

# Happy Birthday

# スマイル通信

令和6年 12月 9日発行 第74号



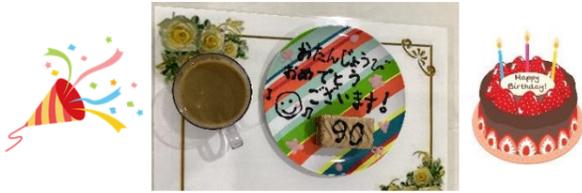
## 誕生日会

各ユニットで10月に2名、11月に1名の方の誕生日会を開きました。バースデーソングに始まり、皆様からのお祝いの言葉やプレゼントに感動され、思わず涙ぐみ感謝の言葉を返されていた。会の途中に「まだまだ若いよ」「人生これから」と声が飛び、大笑い。笑いあり涙ありの楽しい誕生日会でした。これからも出会いと繋がりを大切にしていきたいですね。



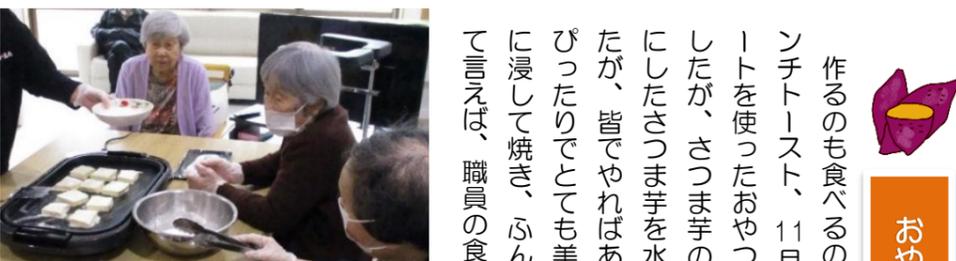
つい最近まで昼間は温かく、明け方は気温が下がる日が続いていたように思いますが、12月に入り寒さが増してきたように感じています。皆様、体調にお変わりありませんか。ユニットでは年末を感じ「1年過ぎるのが早いなあ」と入居者様同士で話す様子もありました。

今年も新型コロナウイルスの影響を受け、行事が思い通りに実施出来ず悔しい思いをした日もありますが、皆様のおかげで今年も明るく乗り切ることができました。来年も皆様が明るく過ごしていけるよう努めて参ります。



## 運動会

11月6日に運動会を行いました。赤組と白組に分かれ、毎年盛り上がりです。選手宣誓の後には、ラジオ体操でしっかりと準備運動をしました。競技内容は玉入れ、足バタバタタオル落とし、借り物競争、大玉送り、パン食い競争です。どの競技も熱戦を繰り広げ、ポンポンを振りながら応援にも熱が入っていました。借り物競争では「スリッパ」「ボールペン」と、引いたお題の物を借りようと必死な声が飛んでいました。「若い頃モテた人」のお題は皆様も爆笑の渦でした。余興は職員全員参加による腕相撲大会。優勝者は意外な人物でした。全ての競技を終え結果発表は、白組の勝利。白組には優勝トロフィーと金メダル、赤組には銀メダルが授与され幕を閉じました。赤組の皆様が「負けてしまわさ」と悔しそうに言われ、来年の優勝トロフィー奪還を誓うのでした。



## おやつレク くもみじ通し

作るのも食べるのも楽しいおやつレク。さて今回は10月にアイスフレンチトースト、11月はさつま芋のバター焼きです。西方ともホットプレートを使ったおやつを作りました。食材は入居者様に切っていただきましたが、さつま芋の方は「硬え」と苦労されていました。綺麗に輪切りにしたさつま芋を水にさらした後に水気を取ります。たくさんありましたが、皆でやればあっという間。バターで焼くと香ばしく、芋の甘味とぴったりでも美味しかったです。フレンチトーストもバニラアイスに浸して焼き、ふんわりとした食感が優しくこちらも絶品でした。しいて言えば、職員の食べる分が少なかったのが残念でした(笑)。



## おやつレク くもみじ通し

さくら通りのおやつレクはサターアングリーを作りました。沖縄の揚げ菓子です。卵を入れて練った生地を入居者様と一緒に丸めました。皆様とても上手に丸めておられました。それを180度の油できつね色になるまで揚げます。「良い匂いがするなあ」「もう出来た?」と皆様は待ちきれない様子。こんがり揚げたサターアングリーに砂糖を塗って完成です。「やっぱり揚げたては熱くて美味しいなあ」「あーいっぱい食べたわ」と、とても好評でした。

ハロウィン

10月31日のハロウィンに、グループホームぎつての魔女2名が青山保育所さんにお菓子のプレゼントをお届けしました。仮装した可愛い園児たちの写真に、入居者様も「かわい〜」と喜ばれておりました。



みかん狩り

11月14日に、日出町の関口観光農園さんまでみかん狩りに行ってきました。農園を漂う柑橘の香りが、みかん狩りの意欲をかきたてます。もぎたてのみずみずしいみかんを食べつつみかんを狩り「こんな大きいのがあったんで」と籠一杯のみかんを見せてくれました。みかんは甘くてとても美味しかったです。皆様もみかん狩りを楽しまれており、是非また皆で行きたいですね。



予防接種

毎年この季節に、入居者様と職員全員がインフルエンザの予防接種を受けます。「いやだなあ」と不安そうなお方が多い中、「注射は平気」と言われる方もおりました。しかし、いざ注射針が腕に刺さると痛みで時が止まったかのように固まってしまいました…。いくつになってもやはり注射は嫌ですね。入居者の方々の体調管理と感染防止に気を付け、元気に過ごしていただけるよう努めております。



買い物レク

「次はいつ来るの?」と何度も聞かれては答えています。それはセブイレブンさんの訪問販売。いつも皆様心待ちにしております。大好きなお菓子やシューズを手に取り笑顔になる皆様の様子は見ていて嬉しくなります。



生花クラブ

長い観音竹の葉をどう生けようかと皆様は悩んでおられました。モカラのオレンジ色が映え、とても綺麗な生け花が出来ました。



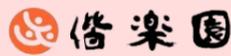
行事予定

- 12月13日 誕生日会
- 19日 生花クラブ
- 24日 クリスマス会
- 28日 餅つき
- R7 1月1日 書初め
- 7日 七草
- 11日 鏡開き
- 日時未定 おやつレク
- 鍋パーティー
- 初詣

日常



社会福祉法人 亀鶴会



特別養護老人ホーム偕楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516	老人短期入所施設偕楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516	居宅介護支援事業所偕楽園 TEL:85-8561 FAX:85-8571
グループホーム偕楽園 TEL:22-5553 FAX:22-5554	ヘルパーステーション偕楽園 24時間いつでもコール偕楽園 TEL:75-8816 FAX:76-5889	エクラシア偕楽園 TEL:76-8320 FAX:76-8321

掲示板

◎何時も新型コロナウイルス感染予防の対応にご協力いただきまして、誠に有難うございます。面会や外出のご予定は、前日までにご連絡をいただければレクや入浴等予定を調整致します。また、食事準備の時間はご遠慮いただきたいと思います。ご理解とご協力をお願い致します。

◎食中毒の感染防止を行っております。生もの差し入れにつきましては、当日中に食べられる量をお預かりし、賞味期限の記載があるものについては、期限内でも早めに提供させていただいております。入居者様に直接お渡しになる場合は、職員にも必ずお声掛けいただくようお願い致します。

◎入居者様の日常や行事参加の様子は、Instagramにも投稿しております。

スマイル通信に関しましてご意見等ございましたらお手数ですが下記までご連絡下さい。

〒874-0904 別府市南荘園町25組

☎:22-5553 FAX:22-5554 担当: 橋内 伊藤まで

