

Happy Birthday

スマイル通信

令和6年 6月 9日発行 第71号

誕生日会

4月に4名、5月に2名の誕生日会を各ユニットで開きお祝いました。チョコペンでデコレートしたケーキを見て「え〜ちよっと照れる」と恥ずかしそうにされていた方も、ケーキを見て「来年もお願いね」と、とても喜ばれておりました。毎回、誕生日会の際に一人ひとりにバースデイカードをプレゼントしていますが、今回は全員が初めてのカードプレゼントとなりました。思い出に残るよう職員が心を込めて作り、誕生日会後に部屋に飾っています。1年に1枚だけのカード。これから毎年増えていくのが楽しみです。



梅雨の季節になりました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。入居者の皆様は外を見て「今日は雨かあ」、「散歩がでんなあ」と話されながらも、七夕飾りを作ったり、梅の実を収穫したりされ、季節ならではのレクリエーションを楽しまれています。梅雨時期は室内で過ごすことも少なくないと思いますが、歩行機能や認知機能が低下しないよう努めさせていただきます。



チューリップフェスタ(緒方町)

晴天に恵まれ絶好のドライブ日和となった4月9日に、緒方町のチューリップフェスタに行ってきました。長い道中でしたが、歌ったり楽しいお話で盛り上げて、あっという間のドライブでした。お昼前に到着し、まずはレストランで腹ごしらえ。お店で食べるご飯は格別で、豪華な団子汁定食を「美味しい」と皆で何度も言いながら食べました。お腹を満たした後はいよいよチューリップフェスタ。色とりどりのチューリップの絨毯があまりにも綺麗で、皆様も「わあ凄い!」「目に焼き付けんと!」と感激の様子でした。フェスタの周辺も散策し、原尻の滝の雄大さに圧倒され感動しました。「来てよかった」「思い出に残るわあ」と皆様を楽しまれたようで本当に良かったです。是非また行きましょう!



おやつレク くもみじ通り

今月のおやつレクは皆でフルーツサンドを作りました。ご自分でフルーツを挟まれる方や職員と一緒に作る方がおられました。皆様、真剣な表情でフルーツを挟まれておりました。入居者様の中には、お皿を持ち上げ、フルーツのバランスを確認しながらフルーツサンドを作る方もおられました。パンにフルーツ挟んで食べる方もいれば、オープンサンド方式でパンには挟まず、パンの上にクリームとフルーツをトッピングされる方もおられ、個性あふれるおやつレクとなりました。

おやつレク くもみじ通り

もみじ通りのおやつレクも、桃、みかん、バナナがたくさん入ったフルーツサンドです。フルーツは食べ易いよう小さめに切って頂きましたが、皆様の手際の良さに感服です。食パンにホイップクリームと好きなフルーツを好きなだけ乗せサンドして、三角にカットしたら素敵なフルーツサンドの完成です。余ったフルーツはジュースに変身し、皆で乾杯して甘くて美味しいフルーツサンドを堪能しました。



行事食〜端午の節句〜

5月5日、端午の節句の風食は行事食が出ました。さっぱりとして食べやすく「やっぱりお寿司が一番良いわぁ」と好評のちらし寿司。散りばめられた桜でんぶの彩が綺麗で、中には「食べるのがもったいない」とあるけん部屋に飾ろうか」なんて笑いながら冗談を言われる方も。副食の筑前煮も味付けが良く、お吸い物と相性ぴったりでした。食後は、こどもの日ということで昔の思い出話に花が咲き、歓談のひと時を過ごしました。



買い物レク

楽しみに待っておいりましたセブイレブンの訪問販売！沢山の品ぞろえに皆様は目をらんらんとさせてワクワクのお買い物です。真剣な眼差しでお菓子やパンを選んだり、食べたい物を好きなだけ手に取ったり、ご満悦な様子で。思わず笑みがこぼれ「ありがたいわぁ」と、とても嬉しそうでした。



梅の実収穫

毎年この季節は庭の梅の木に、それはそれは沢山の梅の実がなります。ということ、恒例の梅の実収穫を皆様と一緒にいたしました。「ようけ実ったな」と枝から実をもぎ取っては籠に入れ、なかなか大変でしたが籠一杯の実を収穫することが出来ました。クエン酸たっぷり、美肌効果抜群、夏バテ予防に最適なこの梅でシロップを作り、今年の暑い夏を皆でのりきましょう。



生花クラブ

月に一度の生花クラブ。一人で集中する方、職員にアドバイスを聞く方、周りと協力する方、それぞれが好きなように花を生けて楽しまれております。どの生け花も上手で、見たえのある出来栄です。



日常



行事予定

6月4日	3日	20日	26日	29日	7月18日	日時未定
訪問理容美容	梅シロップ作り	生花クラブ	2階おやつレク(内容検討中)	3階おやつレク(内容検討中)	生花クラブ	ドライブレク
						かき氷(おやつレク)

掲示板

◎何時もコロナウイルス感染予防の対応にご協力いただきまして、誠に有難うございます。面会や外出のご予定は、前日までにご連絡をいただければレクや入浴等予定を調整致します。また食事準備の時間はご遠慮いただきたいと思います。ご理解とご協力をお願い致します。

◎食中毒の感染防止を行っております。生ものの差し入れにつきましては、当日中に食べられる量をお預りし、賞味期限の記載があるものについては、期限内でも早めに提供させていただきます。入居者様に直接お渡しになる場合は、職員にも必ずお声掛けいただくようお願い致します。

◎6月より人事が異動あり、グループホーム管理者が2階は伊藤、3階は橋内に変更となりました。ご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、以前と変わりなく運営できるよう努めてまいりますので、今後ともよろしくお願ひします。

社会福祉法人 亀鶴会 借楽園

特別養護老人ホーム借楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516	老人短期入所施設借楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516	居宅介護支援事業所借楽園 TEL:85-8561 FAX:85-8571
グループホーム借楽園 TEL:22-5553 FAX:22-5554	ヘルパーステーション借楽園 24時間いつでもコール借楽園 TEL:75-8816 FAX:76-5889	エクラシア借楽園 TEL:76-8320 FAX:76-8321

スマイル通信に関しましてご意見等ございましたらお手数ですが下記までご連絡下さい。
〒874-0904 別府市南荘園町25組
☎:22-5553 FAX:22-5554 担当: 伊藤 橋内まで

