

# Happy Birthday

## スマイル通信

令和6年 10月 9日発行 第73号



8月に1名、9月に2名の方の誕生日会を開きお祝いしました。先月から、もみじ通りで勤務しているミヤンマー出身のイさんも9月生まれということで、一緒にお祝いしました。大きなプレゼントを買って思わず笑顔になる誕生日者の方々。そして、ケーキのろうそくの火を吹き消すときが誕生日会、一番の盛り上がりでした。ホールは割れんばかりの拍手と歓声に包まれ、とても楽しく賑やかなひとときを過ごしました。

### 誕生日会



朝方、夕方に冷え込む日が増え、秋めいてきたように感じておりますが、皆様はいかがお過ごしでしょうか。

先月は健康診断があり、皆様、結果を気にされ少し緊張されておりました。今後も体調管理に配慮しながら、ハロウィンや外出レクリエーション等を計画し、毎日、元気に過ごしていただけるよう努めて参りたいと思います。



8月26日に、各ユニットで夏祭りを開催いたしました。催し物はヨーヨー釣り、輪投げ、ピンポン玉入れ。皆様、それぞれがやってみたい種目に挑戦しました。難しかったのがヨーヨー釣り。なかなかフックに輪ゴムが掛からず「あ〜…」とため息交じりの声があちこちから聞こえてきました。だからこそ釣れたときの嬉しさはひとしお。「やったー!」「見て!見て!」と、とても嬉しそうで、見ている周りの方々も「わー凄いなあ!」と拍手をされていました。職員も挑戦しましたが、誰よりも釣るのに時間が掛かっていました(笑)。最後は皆で盆踊りを踊り美味しい力キ氷を食べ、夏祭りを終えました。「今日は楽しかったよ」と言っていたら、本当に良かったです。

### 夏祭り



### おやつつく ~もみじ通り~

もみじ通りのおやつつくはやせうまです。「砂糖の量がいい塩梅やん」と味見をされた方が絶賛のきな粉と茹でた麺を絡ませ、黒蜜を掛けて完成の大分の郷土料理やせうまです。きな粉と麺を絡ませる作業が中々大変で、皆様と職員で交代しながら混ぜました。完成したやせうまの甘さも丁度良く、お代わりを希望される方が多数あり、たくさん作ったやせうまがあったという間になりました。とても美味しかったです。

### おやつつく ~わんぱろ通り~

さくら通りでは、紅茶ゼリーとフレンチトースト作りに挑戦しました。皆様と一緒にゼリーを固めて作り、ホイップクリームやお菓子のトッピングを楽しませ、見事な出来栄の紅茶ゼリーが完成しました。さて実食、そのお味は「ん〜薄い〜」。失敗は成功のもと、ということで今回の反省を生かし、次回は美味しい紅茶ゼリーを作ろうと決意しました。フレンチトーストはというと「わ〜柔らかくて美味しい〜」と絶賛。皆様と職員でたくさん食べました。



敬老の日



敬老の日の食事は御祝い膳。メニューは栗赤飯、吸い物、天ぷらの盛り合わせ、かぼす酢味噌和え、茶碗蒸し、マンゴームース。お重に入った普段とは違う御飯に「おおびつくり、凄い」と驚かれておりました。茶碗蒸しがとても好評で「もう一個ない?」と聞かれた方もおり、皆様に美味しく召し上がっていただいたようで良かったです。敬老会のお祝い紅白饅頭と、写真や一人ひとりに宛てたメッセージ入りのカードをプレゼントいたしました。照れながら「ありがとうございます」と喜ばれておりました。これからも笑顔で楽しく元気に過ごしていきたいと思います。



健康診断

毎年9月に、年に1度の健康診断を行っております。数日にわたって、順番ずつ原嶋内科医院まで行ってきました。問診、血圧、レントゲン、血液検査、尿検査と、毎年皆様は緊張した面持ちで検査に臨んでいきます。立って撮るイメージのある胸部レントゲンですが、横になって撮影するのでしっかり立位がとれない方でも安心ですね。採血のときは不安にならないよう、声掛けをしながら傍で見守ります。やはり「痛い」と声が上がりますが、平気な方もいらっしやいます。見ている方も痛いですがね。皆様の健康状態を把握し、安心して生活が送れる様に今後も努めてまいります。



買い物レク

入居者の皆様は今月もセブンイレブンさんを楽しみに待っております。甘い物は目がなない皆様が一番人気は、チョコレイト系のお菓子です。10時のティータイムに「これとそれ一個替えん?」と様々な種類のチョコレイト菓子を交換しながら、楽しく召し上がっております。



生花クラブ

今回もとても綺麗な花が届きました。思い思いに生けられた後に「色はまとめた方が良いよね」と、お互いに花を見ながらの作品批評会が開催されております。



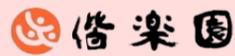
行事予定

- 10月11日 2階誕生日会
- 17日 生花クラブ
- 30日 3階誕生日会
- 31日 ハロウィン(青山保育所交流)
- 11月9日 2階誕生日会
- 21日 生花クラブ
- 日時未定
- おやつレク ドライブレク 訪問理美容

日常



社会福祉法人 亀鶴会



特別養護老人ホーム偕楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516	老人短期入所施設偕楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516	居宅介護支援事業所偕楽園 TEL:85-8561 FAX:85-8571
グループホーム偕楽園 TEL:22-5553 FAX:22-5554	ヘルパーステーション偕楽園 24時間いつでもコール偕楽園 TEL:75-8816 FAX:76-5889	エクラシア偕楽園 TEL:76-8320 FAX:76-8321

掲示板

◎何時も新型コロナウイルス感染予防の対応にご協力いただきます。誠に有難うございます。面会や外出のご予定は、前日までにご連絡をいただければレクや入浴等予定を調整致します。また、食事準備の時間はご遠慮いただきます。ご理解とご協力をお願い致します。

◎食中毒の感染防止を行っております。生もの差し入れにつきましては、当日中に食べられる量をお預かりし、賞味期限の記載があるものについては、期限内でも早めに提供させていただきます。入居者様に直接お渡しになる場合は、職員にも必ずお声掛けいただくようお願い致します。

◎入居者様の日常や行事参加の様子は、Instagramにも投稿しております。

スマイル通信に関しましてご意見等ございましたらお手数ですが下記までご連絡下さい。  
 〒874-0904 別府市南荘園町25組  
 ☎:22-5553 FAX:22-5554 担当: 橋内 伊藤まで

