

# スマイル通信

令和 5年12月9日発行 第68号



## 誕生日会

10月7日(土)から通りで誕生日会を開き、皆でお祝いしました。  
「誕生日おめでとうございます」「これからも元気で過ごしてください」と皆様からのお祝いのメッセージを聞いて、とても嬉しかったです。

ハッピーバースデーの歌の後は誕生日プレゼントの贈呈です。プレゼントやご家族からのお花に、驚きと喜びで涙を流し喜ばれておりました。

この日のために甘いティラミスの誕生日ケーキを準備しました。「初めて食べたわ」「私の誕生日もこれが出るかなあ」「今から頼んどよきよ」と美味しいケーキの話が尽きることなく話が弾み、和やかに楽しい誕生日会となりました。



Happy Birthday!



今年の秋は心なしか短く、寒波の襲来と共に一気に師走に突入した様な気候でした。ユニットではホールをクリスマスの飾り付をして、クリスマス会の準備が着々と進んでいます。今年は久しぶりに2ユニット合同でクリスマス会を賑やかにしています。今からワクワクです。

さて今年1年様々な出来事がありましたが、入居者様が無事に歳を越せる喜びに感謝するとともに、ご協力をいただいた皆様に御礼申し上げます。来年も職員一同、入居者様が笑顔で過ごせる様に努めてまいります。

## おやつしゅく(もみじ通り)

さくら通りでは、ミルク餅を作り皆で食べました。牛乳に片栗粉を入れ混ぜる工程では、入居者様にも手伝って頂きました。「美味しくなれ」と気持ちをもめながら、ダマが出来ないように、手を止めることなくゆっくりとかき混ぜていただきました。出来上がったミルク餅に、きな粉を好きなだけまぶして完成です。プルプルとした食感が良く「これは美味しい」と皆様大変喜ばれておりました。



## おやつしゅく(もみじ通り)

「秋の味覚のおやつを食べたい!」との要望にお応えして、梨のコンポートとさつま芋のバター焼きを作りました。

甘く煮た梨に、それぞれがお好みでホイップクリームを乗せ、見るからに美味しそうな梨のコンポートが出来ました。美味しさを語るのには勿論のことですが、「昔家に梨の木があったな」と話し始めたのをきっかけに、懐かしい昔話でとても盛り上がりました。

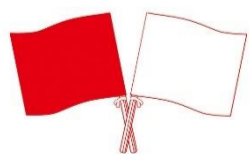
さつま芋のバター焼きは、芋を切り焼く作業を入居者様と一緒にいたしました。バターの良い香りがホールに充満し、色よく焼き上がったさつま芋に笑顔がこぼれます。美味しい秋の味覚を味わいつつ交流の輪も広がり、楽しいおやつしゅくとなりました。



## 運動会

11月19日に運動会を行いました。運動会と言えばお弁当ですが、稲荷寿司や巻きずしが美味しいと好評で皆様きれいに完食されました。お腹も一杯になり、午後から全員が赤白の鉢巻を付けて運動会の開幕です。

選手宣誓の後、ラジオ体操で準備運動をしたら玉入れのスタート。職員も背負った籠をめぐって玉が飛び交いました。足バタバタタオル落としでは、膝の上のタオルが落ちず「頑張れ」と声援が上がり、借り物競争では「誰か靴の右側貸して」「タオル持っていないませんか」と、入居者様と職員が一丸となって借り物探しに大盛り上がりでした。大玉送り、パン食い競争の後は職員の競技として、パンスト綱引きを行いました。パンストを被って引っ張り合う職員を見て、会場は大爆笑の渦に包まれました。全ての競技を終えトロフィーの贈呈と全員にメダルの授与を行い、運動会を閉会しました。とても楽しく白熱したひと時となりました。





クリスマスツリーの飾り付けを各ユニットで行いました。  
「この雪はこっちの方がいいな」「ここは星が無いで」「その飾りはこっちにおくれ」と全体のバランスを考え、皆で試行錯誤しながら和気あいあいと飾り付け、豪華なクリスマスツリーが完成しました。ツリーとの写真撮影も、まるでクリスマスが来たかのようにとても楽しそうでした。ツリーだけでなく壁にもきらびやかな装飾を施し、ホール内はクリスマス飾りで賑やかになりました。



クリスマス飾り



月に1回のお楽しみ。生花クラブです。  
皆様、思いおもいに花瓶に花を挿していきます「これで良いかな?」「お花は綺麗だね」「こりゃあ、なんという名前かな?」とお喋りも弾みます。生けたお花はお部屋に飾って楽しんでおられます。

生け花クラブ



日常の様子

現在各ユニットで活躍中の技能自習生の二名です。日々介護技術の習得や日本語を学び頑張っています。



もみじ通り

- ☆名前 チョウ・ス・ウィン
- ☆出身 ミャンマー
- ☆趣味 読書
- ☆尊敬する人 アウン・サン・スー・チー
- ☆好きな言葉 七転び八起き
- ☆将来の夢 福祉士



せくら通り

- ☆名前 エー・チャン・ター
- ☆出身 ミャンマー
- ☆趣味 旅行
- ☆尊敬する人 アウン・サン・スー・チー
- ☆好きな言葉 幸せ
- ☆将来の夢 社長

技能実習生紹介

1月 12月

10日 7日

初詣 七草

28日 25日 19日 12日 7日

誕生日会(もみじ通り)

誕生日会(せくら通り)

生花クラブ

クリスマス会

餅つき

行事予定

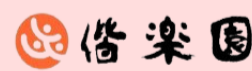
**掲示板**

◎コロナウイルス感染予防の対応にご協力いただきました。誠に有難うございます。事業所でも11月にコロナワクチン接種とインフルエンザ予防接種の集団接種を行いました。急激な寒波に見舞われる日も増えてきましたが、入居者の体調変化には十分に注意を払い健康管理を行なっていきたく思います。

◎食中毒の感染防止を行っております。生ものの差し入れにつきましては、当日中に食べられる量をお預りし、賞味期限の記載があるものについては、期限内でも早めに提供させていただきます。入居者様に直接お渡しになる場合は職員にも必ずお声掛けいただくようお願い致します。

◎入居者様の日常や行事参加の様子は、インスタグラムにも投稿しております。

社会福祉法人 亀鶴会



<p><b>特別養護老人ホーム</b></p> <p>TEL:22-2515 FAX:22-2516</p>	<p><b>老人短期入所施設 (ショートステイ)</b></p> <p>TEL:22-2515 FAX:22-2516</p>	<p><b>居宅介護支援事業所</b></p> <p>TEL:85-8561 FAX:22-5554</p>
<p><b>グループホーム</b></p> <p>TEL:22-5553 FAX:22-5554</p>	<p><b>ヘルパーステーション 24時間いつでもコール</b></p> <p>TEL:75-8816 FAX:76-5889</p>	<p><b>看護小規模多機能型居宅介護 訪問看護ステーション</b></p> <p>TEL:76-6670 FAX:76/8151</p> <p><b>エクラシア(住宅型有料老人ホーム)</b></p> <p>TEL:76-8320 FAX:76-8321</p>

スマイル通信に関しましてご意見等ございましたらお手数ですが下記までご連絡下さい。

〒874-0904 別府市南荘園町 25 組

☎:22-5553 FAX:22-5554 担当: 城まで

