

スマイル通信

令和 5年 6月 9日発行 第65号



6月に入った途端に梅雨入りしてしまい、暫く散歩もお預けかと思っておりましたが、今年も綺麗な紫陽花が咲き園庭を飾ってくれて、散歩の楽しみとなっています。ユニットでも切り花にして飾り、入居者様の癒しとなっています。

事業所では5月から面会の緩和を実施しております。沢山のご家族が来園され、居室で談笑される姿に、職員も「やっとこの日が来た。」と感無量の心境です。

梅収穫・梅シロップ作り

5月12日、園庭に植えてある梅の収穫を行いました。お天気も良く、それぞれに帽子やタオルを被って準備万端で参加され、職員が切った梅の枝から梅を談笑しながら手際よくもぎ取り、無事に収穫を終えることが出来ました。

収穫した梅は、後日各ユニットで梅シロップにしました。梅のヘタを竹串で取った後、梅と氷砂糖を交互に瓶に詰める作業を行い、「昔家族で梅を取りに行ったなあ。」「毎年梅干しを漬けたわ。」「話をして下さいました。美味しい梅シロップの完成が待ち遠しいです。」



おやつレク（フルーツポンチ）

お天気が良く気温も上昇した日に、入居者様の「冷たくて美味しいものが飲みたい。」とのリクエストにお答えして、もみじ通りでは、フルーツポンチを作りました。お好みのフルーツにサイダーを注ぎ、コップを片手に皆で乾杯すると、普段はあまり飲まない炭酸に「久しぶりの炭酸は効くねえ。」と笑いながら喜ばれていました。「暑くなったらもつと美味しかろうね。」「また飲もう。」「と再びリクエストを頂き、水分補給も兼ねた甘くて美味しいフルーツポンチが、夏にも登場予定です。



おやつレク（ベビーカーステラ）

5月24日、もみじ通りではベビーカーステラを作りました。ホットケーキミックスをタコ焼き器で焼いて、中にアポロチョコレイト、マシュマロ、ホワイトチョコの3種類を入れてみました。具材入れやひっくり返す工程を入居者様にお願いくると、表情は真剣そのもの。出来上がったカラフルに彩りをつけて完成です。皆で作ったベビーカーステラは、やはり格別で「美味すぎて食べ過ぎちゃった。」とおっしゃる方も。他にも入れたい具材が次々と出てきたので、また次回挑戦します。



おやつレク（どら焼き）

4月20日に2階さくら通りでどら焼き作りをしました。皆様の目前で職員がどら焼きの皮を焼くと、いい香りがホール中に広がります。まだかなと待ち遠しい様子でした。あんこは粒あんとしあんを準備し、それぞれ好きな種類のおあんを食べたい分だけ皮に包み、召し上がっていただきました。少し大きめのどら焼きでしたが、皆様完食されていました。3階の入居者様にもおすそ分けをして、「美味しい」と喜んでいただきました。次回はアレンジを加えて、クリームやフルーツを入れてみたいと思います。



屋上レク(端午の節句)

5月5日は端午の節句。松花堂弁当の行事食を提供させていただきました。天ぷら、ちらし寿司、ほうれん草の白和え、イチゴのムース、彩も豊かでお弁当の蓋を開けた途端に、「わあー、美味しそう!」と皆様の声を揃えて喜ばれていました。2階のさくら通りは、おやつ時間には、屋上で老舗ケーキ屋さんのロールケーキを食べていただきました。青く広がる別府湾や、別府市街地を眺めながら楽しい時間を過ごしました。シャボン玉も飛ばして、童心に戻ったかのような素敵な笑顔が溢れていました。屋外でのレクリエーションも皆様の気分転換になったようです。



おやつレク(クレープ)

5月31日は、クレープ作りに挑戦しました。生地は職員が事前に焼いておき、皆様には、たっぷりのクリームを入れるところからしていただきました。オレオクッキーを砕いたものをトッピングし、クルクル巻いてクレープの完成です。普段食べ慣れないおやつでしたが、皆様口いっぱい頬張り満面の笑みで「美味しい」と言われ完食されました。次回は旬の果物をいれて、更にグレードアップして挑戦したいと思います。



生花クラブ

5月10日に各ユニットで生花クラブを行いました。花の種類は、母の日らしく、スプレーカーネーション、ポリシヤス、カーネーションの3種類でした。2階の入居者様が「まだ何か生けたい。」とのことでしたので、グループホームのお庭に植えてある梅の枝、紫陽花と一緒に飾りポリariumのある生け花が出来ました。



日常の様子

5月、この日は天気が良くお散歩日和だったので、満開のツツシを見にお隣のケアホームのお庭にも出かけてみました。お庭には沢山のお花が咲いており、「この花なんて言う名前かなあ。」「ツツシの蜜を小さい頃に吸ってたなあ。」とお話されていました。



行事予定

- | | | |
|----|-----|---------------|
| 6月 | 13日 | 訪問理美容
防災訓練 |
| 7月 | 5日 | 七夕行事食 |
| | 12日 | 生花クラブ |
| | 未定 | おやつレク |
| 6月 | 14日 | 生花クラブ |
| | 15日 | 2階おやつレク |
| | 22日 | 中華バイキング |
| | 24日 | 3階おやつレク |



掲示板

◎コロナウイルス感染予防の対応にご協力いただきまして、誠に有難うございます。施設でも5月8日から面会の緩和を行っております。事前にお電話でご連絡をいただき、当日は玄関で検温を行い、健康上の支障が無ければ居室にご案内致します。面会時間は2時間以内とさせていただきますのでご協力をお願いいたします。
◎食中毒の感染防止を行っております。生ものの差し入れにつきましては、当日中に食べきれぬ量をお預りし、賞味期限の記載があるものについては、期限内でも早めに提供させていただきますいております。入居者様に直接お渡しになる場合は職員にも必ずお声掛けいただきようお願い致します。
◎入居者様の日常や行事参加の様子は、インスタグラムにも投稿させて頂いております。

社会福祉法人 亀鶴会



特別養護老人ホーム偕楽園

TEL:22-2515 FAX:22-2516

老人短期入所施設偕楽園

TEL:22-2515 FAX:22-2516

居宅介護支援事業所偕楽園

TEL:85-8561 FAX:22-5554

グループホーム偕楽園

TEL:22-5553 FAX:22-5554

ヘルパーステーション偕楽園

24時間いつでもコール偕楽園

TEL:75-8816 FAX:76-5889

スマイル通信に関しましてご意見等ございましたらお手数ですが下記までご連絡下さい。

〒874-0904 別府市南荘園町25組

☎:22-5553 FAX:22-5554 担当: 城まで

