

スマイル通信

令和2年 10月 9日発行 第49号



暑さも過ぎ去り、外出するにはよい気候になって参りました。外出もなかなか難しい状況は変わりませんが、季節を感じていただけるような取り組みを行っていききたいと考えております。

おやつレク2階

8月22日
〜ホットプレートで

牛乳寒天を作ろう〜

今回は、ホットプレートを使用して、牛乳寒天作りに挑戦しました。利用者様におやつ作りの内容をお伝えしたら、「本当にホットプレートで寒天が作れるの?」と心配そうな顔をされる方が多く、正直、職員も少し不安だったのはここだけのお話です。

入居者様にもフルーツをのせる作業を行っていただき、職員と一緒に作り上げました。私たち職員の心配をよそに、牛乳寒天はきれいに固まり、色鮮やかな仕上がりとりました。完成した寒天はほんの温かく、「こんなに美味しいおやつは初めて食べた」、「上手く出来て良かったね」などの声が聞かれ、皆様喜ばれておられました。



水風船遊び 2階

〜わんぱう通信〜

9月9日に施設の屋上にて、さくら通りの入居者様が参加され「水風船遊び」を行いました。

感染症予防のため外出が出来ず、窮屈な思いを強いられている入居者様に、日頃のストレスを解消して頂くこと、水でパンパンに膨れた風船を、標的の職員目掛けて投げつけていただきます。

当初は水風船が簡単に割れるかと思っていたのですが、標的である職員の体格が良すぎたせいか、水風船が職員に当たっても割れずに跳ね返り、地面に落ちて割れてしまうものが大半でした。

しかし、そんなトラブルを余所目に入居者様は風船が割れるたびに大きな声で笑い、また投げつける時には「鬼は外!!」や「割れるー!」など大声を出したりと、職員が想像していた以上に楽しんでおられ、ストレス解消に繋がったのではないかと思います。

当日は天候にも恵まれ、入居者様も職員もとても楽しい時間を過ごすことができました。



宝探し大会 2階

〜わんぱう通信〜

9月19日には施設の1階と2階のホールを使い、「宝探し大会」を行いました。

イメージとしては、宝箱の在処を示した4枚の地図(ヒントが書かれたカード)を頼りに、シヤングルの中を探検し、宝箱を見つけだしお宝をゲットする...、というものでしたが...

入居者様とナビゲーター役の職員が二人一組となり、カードに書かれている暗号を解きながら、お宝を手に入れるため力を合わせました。

スタートして直ぐには「どこに行くの? 楽しそうね」と言われていた入居者様も、終盤には「ああ、もう疲れたから帰ろう」と、疲れた様子を見せることも。

しかし、宝箱を見つければお宝をゲットすると、疲れも吹き飛び、笑顔でガッツポーズをされていました。



生花クラブ

8月19日(と9月9日)にさくら通りは9月10日(に生花クラブを行いました。

季節を感じるには、やっぱりお花が一番。お花を見て「もう、こんな季節なのね」と、眩かされる利用者様も。

最後は笑顔で記念撮影。ハイ、チーズ!



行事食

9月21日は敬老の日ということで、普段よりも品数が多いお食事でした。

天ぷらにお刺身に茶碗蒸しまで...。豪華な料理を目にした利用者様は「今日は何事?何か良い事でもあったの?」と、驚きを隠せない様子でした。勿論、そのあとは美味しく召し上がっていただきました。



おやつレク 3階

8月31日

梨のフラッペを作って食べよう

氷だけではなく、冷凍した梨をかき氷器で皆さんに削っていただき、フラッペを作りました。出来上がった氷に、皆さんの好みを聞きながら、アイスクリームやフルーツを盛り付けていきました。「暑いから、氷がさっぱりしていいね。」「結構、削るのに力があるんやな。」「とお話をされながら、楽しまれておられました。



9月16日

ふわふわパンケーキを作ろう

“お店のようにふわふわのパンケーキを作ろう!”という掛け声で、パンケーキ作りがスタートしました。今回は、ホットプレートを使用し、入居者様にも一緒に調理していただきました。入居者様には自分の得意分野があるようで、生地をホットプレートに流し込んだり、生地をフライ返しでひっくりかえしたりといった作業を皆さんで役割分担し、協力して作業されておられました。「できるかな。」「心配される方もいらっしゃいましたが、職員が声をかけながら取り組んでいただき、上手に生地をひっくり返されていました。」「やわらかくて美味しい。」「と味も好評で、フルーツも盛り付けとても豪華になりました。



生地を型枠に流し込み



片面が焼けたらひっくり返して

できあがりー!



作品集



～さくら通り～
リンゴの木の工作



～もみじ通り～ コスモスの壁画づくり



誕生日会 3階

8月7日にもみじ通りの入居者様の誕生日会を行いました。

誕生日を迎えられた入居者様は、「恥ずかしいからあんまりお祝いしなくていいよ。でもケーキは食べたい。」「とお話をしてくださっていました。そのため、今回はおやつ時間の前に皆さんでお祝いの歌を歌ってプレゼントをお渡ししました。他入居者様からプレゼントを渡していただきましたが、感動されたようで「おめでとう。この年まで生きられてよかったな。」「涙を流しながら渡されておられました。おやつには、ご本人を選んでいただいたチョコレートケーキを皆さんで召し上がり、「お祝いがあるのはいいね。こ

日常の様子



玉入れレク



体操



ご家族とLINEのビデオ通話で久しぶりの再会 →
元気にしゅんかえー?



うなぎ釣りゲーム



敬老の日にお花が届きました

行事予定

- 10月 健康診断 誕生日会
 - 11月 おやつレク 小さな運動会
 - 毎月第2水曜日 生花クラブ
 - 毎月下旬水曜日 理美容サービス
 - *オレンジカフェ 10月17日
 - 11月21日
- 入居者様は参加せず、相談事業メインでの活動となります。
- また、コロナウイルスの感染拡大状況により中止となる場合がありますので、参加をご希望の方は事前にご相談ください。
- *入居者様のお誕生日のお祝いは、可能な限り当日の午後を予定しています。



掲示板

◎新型コロナウイルス等の感染症予防の対応に協力いただきまして、ありがとうございます。大分県内での感染者は減少しておりますが、もうしばらく面会を制限させていただきます。常に情勢を確認しながら、緩和に向けて検討を重ねております。ご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

◎本年は、10月に健康診断を実施いたします。また、インフルエンザの予防接種につきましては、10月中の接種を予定しております。お手数ですが、ご家族様につきましては、予約票の記入をお願いいたします。

社会福祉法人 亀鶴会 偕楽園

特別養護老人ホーム偕楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516	老人短期入所施設偕楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516	居宅介護支援事業所偕楽園 TEL:85-8561 FAX:22-5554
グループホーム偕楽園 TEL:22-5553 FAX:22-5554	ヘルパーステーション偕楽園 TEL:75-8816 FAX:76-5889	24時間いつでもコール偕楽園 TEL:75-8816 FAX:76-5889

スマイル通信に関しましてご意見等ございましたらお手数ですが下記までご連絡下さい。
〒874-0904 別府市南荘園町25組
☎:22-5553 FAX:22-5554 担当:戸崎 阿南まで

