



# そ う め ん 流 し



## スマイル通信

～グループホーム偕楽園～

平成26年 8月9日発行 第12号

梅雨が明けのやいなや厳しい暑さが続いています。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

庭園の蝉たちはここぞとばかり元気一杯に合唱し、人の声もかき消さんばかりの勢いです。

最近はずいぶん熱中症のニュースが流れ、ホームでも入居者様の健康に一層の注意を払う今日この頃です。猛暑のときは体力温存、無理は禁物です。季節は移ろうもの、皆様で元気に夏を乗り切ってください。



7月7日(月)に、そうめん流しが開催されました。あいにくの天候で室内での開催となりましたが、流れるそうめんがいかに涼しげで、楽しそうにそうめんをすくう姿が見られました。

入居者様からは「つるつとして、とても美味しかった」「夏らしいね」などの言葉をいただきました。いなり寿司、天ぷら、フルーツポンチ等も用意され「もう満腹」と皆様の笑顔がこぼれました。職員が浴衣や半被姿で雰囲気づくりに一役買い、喜んでいただきました。



# 今 月 の ナ イ ス シ ョ ッ ト



## 誕生日会

7月24日(木)に、楢本様の誕生日会を行いました。皆様の前でホットケーキを焼き、それぞれ思い思いにフルーツや生クリームで飾り付けをしていただきました。自作のケーキはとてもおいしく、楢本様には「涙が出そう、ありがとう」と大変喜んでいただきました。



## 洋食バイキング

## 梅干し、梅シロップ作り

グループホームの園庭に梅の木があるのをご存じでしょうか。6月上旬に皆で収穫を行い、さくら通り、もみじ通りでそれぞれ梅干し、梅シロップを作りました。「昔取った杵柄」でしょうか、皆様真剣な表情で作業に取り組み「いつ出来るかなあ」と完成が待ちきれない様子でした。



6月18日(水)に洋食バイキングを行いました。並べられた豪華なメニューを前に迷いながらもそれぞれお好みのものを選んでいただき、召上がったあと「うれしい、ありがとう」との言葉をいただきました。

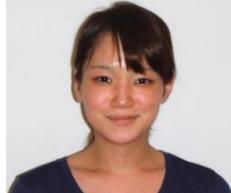


## 行 事 予 定

8月	9月
8月23日 夏祭り(詳細については別途ご案内申し上げます)	日程未定 敬老会
8月27日 生花クラフ	
8月27日、28日 外食レク	
8月29日 誕生日会	

## 職 員 紹 介

氏名:河野礼香  
職種:介護職員



この職を目指したきっかけは？  
介護は未知の世界で、興味があったからです。  
趣味、特技は？  
趣味は食べ歩き、映画鑑賞。特技は風邪をひかないこと、書道です。  
座右の銘は？  
「自分の生きる人生を愛せ。自分の愛する人生を生きろ」です。  
意気込みを一言  
特養とグループホームの良い架け橋のような役割になりたいです。少しでもお互いに得られるものがあるよう、日々努力したいです。

## 編 集 後 記 掲 示 板

暑い時期はどうしても室内での活動が中心になります。いろいろなレクリエーションを企画し生活が単調にならないよう取り組んでいきたいと思っております。夏本番。皆様の笑顔を求めて頑張ります。  
グループホーム偕楽園 職員一同

夏は体力が低下しています、熱中症のみならず、食中毒にもご注意ください。日頃何でもない食材でも、いわゆる「あたり」ということがあります。高温多湿の日には特に要注意です。

