

えんちゃん新聞

発行元
 平成29年8月 発行
 第30号
 社会福祉法人 亀鶴会
偕楽園
 特別養護老人ホーム偕楽園
 〒874-0904
 大分県別府市南荘園町25組
 TEL : 0977-22-2515



夜空にきらめく花火

花火鑑賞会

七月三十日、グループホームの屋上で、花火鑑賞会を行いました。八時のスタートに合わせて屋上に移動し、ワクワクしながら待っていると、正面に大きな花火が打ち上げられ、歓声があがりました。時間が経つにつれ、花火が煙に邪魔される様になると「あの煙が邪魔やなあ。扇風機の風で煙を除きたいなあ。」などおしゃべりにも花が咲きました。

クライマックスでは、煙より高く上る花火に拍手が起こり、楽しい鑑賞会となりました。

梅シロップ作り

今年も敷地内にある梅の木から、たくさん梅の実が収穫できました。収穫した実は、へたを取り、氷砂糖とりんご酢といっしょに漬けて、シロップを作りました。二週間ほどで、大変おいしいシロップができました。



- ～ 6月 ～
- ・ひまわり
 - ・ショウブ
 - ・トルコキキョウ
 - ・マオラン
 - ・スモークツリー

生花クラブ



- ～ 7月 ～
- ・カーグラス
 - ・ドラセナ
 - ・スターチス
 - ・ガーベラ
 - ・姫ひまわり
 - ・スカシユリ



中華バイキング

六月二十二日、各ユニットで、昼食の時間に合わせて中華バイキングを行いました。

中華丼、餃子、春巻き、棒棒鶏、ラーメンにフルーツ杏仁など、準備した中華料理の中から好きなものを選んで、召し上がって頂きました。いつもとは違う雰囲気のある食事に「こんなのもいいなあ。」と楽しそうに食事の時間を過ごされました。

祭 お知らせ

グループホーム・特養合同 夏まつり開催

月日：平成29年8月19日(土)
 時間：15:30～18:15
 場所：特別養護老人ホーム偕楽園
 催し物：屋台

焼きそば、焼き鳥、かき氷
 いなり寿司、豚汁など

- 盆踊り
- スイカ割り
- ヨーヨー釣り



ご家族の皆様のお越しをお待ちしております。



祝！ 105歳



お誕生日の外出



おやつを作ってお祝い



南荘園町盆踊り大会
 八月三日、南荘園町の盆踊り大会に参加しました。積極的に踊りの輪に入り、活き活きと踊られていました。

編集後記

お盆を過ぎた頃になると、胃腸の調子が低下し、何となく体がだるい、やる気が湧かないなどが続くことがあります。夏の暑さに体の調節機能が追い付かなくなる夏バテ。今年のよう高温多湿が続く夏は、要注意です。

日頃から、「十分な睡眠」と

『適度な運動』、

そして『バランスのよい食事』

を心がけましょう。

ご自愛下さい。



ご利用者の作品(花火)



おやつ♪
 おやつ♪

雨の日も風の日も、施設内の見回りに忙しいえんちゃん。この日は、敷地内にあるグループホームからのお客様(ご利用者)に遊んでいただきました。ご自宅で過ごされていた時にかわいがっていた愛犬の事を思い出された様子で、おやつのおねだりが止まらないえんちゃんに笑顔で話しかけていました。

えんちゃん

日記

特別養護老人ホーム
 TEL:22-2515 FAX:22-2516

グループホーム
 TEL:22-5553 FAX:22-5554

社会福祉法人 亀鶴会
偕楽園

居宅介護支援事業所
 TEL:85-8561 FAX:22-5554

ヘルパーステーション
 TEL:75-8816 FAX:22-5554