

# スマイル通信

平成30年 6月 9日発行 第35号

梅雨明けの待ち遠しい今日この頃ですが、ご家族の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

先月から様々な行事があり、入居者様の笑顔がたくさん見ることができました。一方で、体調を崩される方もいらっしゃる、これから気温が高まるにつれ、食中毒や熱中症などが心配になってきます。体調管理に十分留意しつつ、入居者様の健康第一で運営に当たり、爽やかな気持ちで夏を迎えたいと思っています。

さくら祭り



毎年恒例のさくら祭りが開催されました。この日は生憎の空模様となり、例年に比べて肌寒い日でしたが、みなさまは前日から楽しみにされていた様子で、模擬店での買い物や、催し物の観賞をされて「楽しかったわ」等と感想を話して下さいました。バザーも開催し、近隣の方々も多数お祭りに参加していただき、盛大に開催することができました。ご参加いただきましたご家族の皆様、本当にありがとうございます。



ステージ企画 楽しんでいただけましたでしょうか(?)



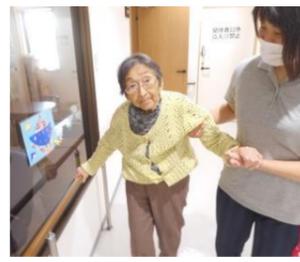
あの『べっぴん』も遊びに来てくれました(#^\_^#)



## 日々の活動



春になり、暖かい気候になってきました。お天気の良い日には近所に散歩に出掛けます。ホール内でも計画に沿って歩行訓練を個別に行ったり、体操や、歌、音楽レク、生花、ことわざカルタなど様々な活動に取り組んでいます。これからは夏の暑さに負けず、明るく楽しく日々の活動を行って参ります。



## ふれあい活動



5月の中旬にはとてもかわいいお客さんが来てくれました。職員の子供も時折来てはみなさまに可愛がってもらっています。抱っこすると子育てをしていた頃の思い出話をたくさん話されていました。

入居者の皆様も普段あまり見せることのないようなとびきりの笑顔で迎えられ、少し悔しい気持ちになりました。併設の特別養護老人ホームで飼っているえんちゃんです。えんちゃんはみんなのアイドルでたまに遊びに来てくれます。

## グループホーム職員インタビュー

時が経つのは早いもので、スマイル通信が始まって6年が経とうとしています。勤めている職員もほとんどが5〜6年目となる私達ですが、ご家族の皆様とは顔も知っていない話したこともありません。どんな人なの？入居して間もなくで職員のことからわからない。そんなことはないだろうかと思いつつ、今から職員紹介を始めたいと思います。職員の趣味や特技、人となり等を分かりやすくするために、担当の栗田・平野で突撃インタビューしていきます。今号はまず私達の自己紹介とさせていただきます。これを機に職員を身近に感じて頂けるきっかけになればと思っております。

## 外食



5月は数組に分かれて外食に出掛けました。今回は焼肉とお寿司です。メニューをみんなで相談しながら決め、職員も含めて食事体制に入りました。皆様いつも以上に箸が進んでおられるようであったという間に食べ物が多くなっていきます。日頃は職員とゆっくりと食事をすることも難しいので新鮮なお食事会となりました。やっぱりたまには外食が良いですね。帰りはみなさま大変満足されておられました。また行きましょね。



さくら通りの 介護職員 栗田 路生



もみじ通りの 介護職員 平野 祐一

先月、もみじ通りからさくら通りへ異動になりました、栗田です。趣味はモノを作ること全般ですが、最近映画鑑賞に浸っている時間が多いです。バイクを乗り回すことも好きで、以前入居者様から「かっこいいのに乗ってるね」と声を掛けていただきとても嬉しかった思い出があります。もうじき30代に突入しようとしており、日々増えつつある体脂肪を減らすと同時に、入居者様との話題作りも兼ねて何かスポーツでも始めようかと考えている今日この頃です。

グループホームにきて4年目となりました平野です。さくら通りで勤務しておりましたが、4月からはもみじ通りでお世話になっております。私生活では、昨年も子どもが生まれ父親となりました。自分の家庭ができ、より一層に家族という物の大切さを感じています。親として成長している途中ですが、介護職員としても今以上に成長し、子どもに将来胸を張って仕事をしたい姿を見せたいと思います。趣味は学生時代から続けているバスケットボールで、社会人体育でもバスケットボールを行っています。興味のある方ぜひぜひ、お声掛け下さい。

### 運営推進会議

奇数月の第4土曜日にご家族、地区の自治会長、民生児童委員、地域包括支援センター、別府市役所職員、グループホーム職員というメンバーで運営推進会議を開催しています。施設内でのようなサービスの提供を行っているのか、現状と取組内容を報告させていただいてあります。前回の会議では、行事等への取り組み状況の報告、事故やヒヤリハット発生状況等を報告させていただき、意見交換時には、看取りや退居時の支援に関して、委員の皆様から様々な考え方やご意見をいただきました。今後も地域に開かれた事業所として、そして、入居者の皆様方に安心と安全、そして楽しみを提



### 行事食について

行事食として、普段とは一味違ったメニューを提案させていただきます。4月の行事食はお花見弁当、5月の行事食は、節句の日に合わせて洋食プレートでした。たまには普段と違ったメニューが良いですね。

事前にお知らせいただければ、お食事をご準備できますので、お気軽にお声掛けください。一緒に食事を楽しめるのはどうでしょうか。  
1食540円

### オレンジカフェ



参加費 1人 100円  
お茶やコーヒー  
おかわり自由です♪

別府市野口ふれあい交流センターで毎月第3土曜日の13時30分から開催しています。借楽園も加入しているグループホーム連絡協議会と、別府市役所、地域包括支援センターのケアマネージャーなどの介護の専門家やボランティアの方が集まります。近隣にお住まいの65歳以上の方やそのご家族、また、グループホームの施設利用者の方もご参加いただいています。

### オレンジカフェとは

オレンジカフェは、認知症に関わる家族と本人がほかのご家族や専門相談員ゆったりと相談し合える場です。施設利用者様と一般の方、また、ご家族様とでそれぞれテーブルが分かれていますのでとても相談しやすい雰囲気です。



### 職員研修会



毎月24日に、法人事業所合同で職員会議を開催しております。報告や問題提起等を行いながら、日々の各事業所の運営に活かしていくこと、また、職員の考え方を統一させ、質の高いサービスの提供に結び付けていくことが目的です。その際に職員の研修会も行っており、4月は特別養護老人ホームの施設長を講師として施設の方向性と職員の仕事への姿勢についての研修会を行いました。介護の仕事に必要なスキルを再確認しながら、組織における指示命令系統やそれぞれの事業所や部門の役割を見直しました。

### グループホーム連絡協議会

平成17年に発足し、今年で14年目を迎えます。別府市内にある12か所のグループホームの施設関係者が役員となり、結成しており、グループホームで勤務する介護職員を対象とした研修会の開催や、オレンジカフェや家族のつどい等を通じて交流やスキルアップを図っています。

毎年グループホームの情報通信や、ガイドブックを作成していますが、本年の総会に向けて作成しているのが、「別府市グループホームだより」です。借楽園を含む12事業所についてのパンフレットですので、ご興味がある方はぜひご覧になってください。グループホーム各事業所や、別府市役所、別府市社会福祉協議会に置いてあります。

### 行事予定

- 毎月第2火曜日 第4火曜日に音楽会
  - 毎月第3土曜日 オレンジカフェ
  - 毎月下旬水曜日 理美容訪問サービス
  - 6月中旬 スマイル喫茶
  - 7月 そうめん流し
  - 8月中旬 夏祭り
- 入居者様のお誕生日のお祝いは、可能な限り当日の午後を予定しています。

### 研修報告(安森)

5月22日に、大分県総合社会福祉会館にて、九州ルーテル学院大学人文学部心理臨床学科学准教授の西 章男氏による「支援者の支援〜ワーカーの元気を支えるスーパービジョンの視点から〜」という議題の研修が行われました。スーパービジョンとは、支援を行う者が、先輩職員や上司から指導やアドバイスを受けることです。介護や福祉サービスを提供する「支援者」が、倫理・価値観を持って知識や技術を身に着けた上で、元気を保つことが良い支援に繋がるということを再認識しました。研修の中で、いくつかのグループワークを行いました。その中でも印象に残ったものをご紹介します。講師の方が研修のメとして行っていたことが、参加者が互

いの素晴らしいところを伝え合う時間です。初対面の6名が2時間半の間で気づいた点を発表し合うのですが、自分が感じるよりも、他の方はよく見えていてくれて、「それがいいんですよ」「そこが素晴らしい」と言ってもらえることが、自分に元気をくれ、良い気持ちで1日を終えることができました。普段から感謝を伝えることは心掛けていましたが、今後は、入居者様はもちろんのこと、仕事仲間にも素晴らしいところを言葉にして伝えていこうと思っています。大分県内のグループホームで動いている方や、13年間ホームヘルパーを続けている方との情報交換を行う中で、当たり前のことですが、皆同じように利用者様や仕事仲間がどうしたら安心して、気持ちよく過ごせるのか考えているのだということも知ることができました。

### 社会福祉法人 亀鶴会 借楽園

特別養護老人ホーム借楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516	老人短期入所施設借楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516	居宅介護支援事業所借楽園 TEL:85-8561 FAX:22-5554
グループホーム借楽園 TEL:22-5553 FAX:22-5554	ヘルパーステーション借楽園 TEL:75-8816 FAX:22-5554	

スマイル通信に関しましてご意見等ございましたらお手数ですが下記までご連絡下さい。

〒874-0904 別府市南荘園町25組

☎:22-5553 FAX:22-5554 担当:栗田 平野まで



### 掲示板

平成30年6月発行分より、スマイル通信をリニューアル致しました。入居者の皆様の日頃の様子や、職員の取り組み、勉強会等の内容につきまして、今後ともスマイル通信を通して、皆様にお知らせできればと思います。

4月以降に、ご自宅に本年度の健康診査受診券(シロ色の印字のハガキ)が届いていると思しますので、面会の際にご持参くださいませ。本年度入居された方以外の利用者様は、9月に健康診査を予定しておりますので、それまで施設でお預かりさせていただきます。風食をご注文される場合は、1週間前までにお知らせください。