

スマイル通信

平成31年 2月 9日発行 第39号

相変わらず寒さの厳しい毎日ですが、ご家族の皆様はお変わりありませんでしょうか。

今年も入居様が、グループホーム偕楽園でどのように日々を過ごしているのか、写真と文章でどんどん紹介していきたいと思います。ご家族の方が気になる一面を、例年に引き続きご紹介していきたいと思いますので、今年もスマイル通信をどうかよろしくお祈りします。



クリスマス会

12月の中旬に、毎年恒例のクリスマス会を開催しました。今年も職員扮するサンタクロースやトナカイが駆けつけ、入居者様一人一人に手渡しでプレゼントを渡していただきました。ポランティアの方による腹話術やレクリエーション等も盛況で、会が終わる頃には感極まって涙を流す方も数名いらっしゃいました。

記念写真を撮った後は「来年も是非楽しみにしていってくださいね」と挨拶をして、会はお開きとなりました。



トナカイさんとツーショット！



サンタさんもやってきました！



ビューティフルライフ

毎月一度出張で理美容サービスに来ていただいています。

カットや顔そり、毛染めやパーマなど事前に申し込み利用できます。

散髪の日が近づいて来ると「髪切りに来てくれるのはいつかかな？」と楽しみにされています。

当日は美容師さんに髪型をリクエストし、おしゃべりしながらカットしてもらい、終わった後は入居者様同士で髪型の感想を話し合っており、談笑されています。

また、私達職員が散髪して出勤した際にも入居者様より「あら！髪切ったの？」と声を掛けていただきます。ビューティフルライフの日には「きれいになりましたね」とみんなで美意識を高め合っています☆



生花クラブ



毎月1度、生花を希望者で行っております。

毎回種類の違う、きれいなお花が届けられ、各々考えながら素敵に活けております。

完成後は記念撮影を行い、みんなで互いの作品の出来栄を観て楽しんでおります。

お花は各居室に飾りますがお花があると部屋の雰囲気明るくなり入居者様も大変喜ばれています。



うーん、どうしようかな。



節分豆まき

鬼は外！福は内！



今月の3日に節分豆まきの行事を行いました。入居者様から「食べられる豆を投げたらもったいないなあ」と声が上がりましたので、今回は紅白のボールで鬼を撃退していただきました。

皆さんドキドキして待っていると、どこからともなく鬼がやってきて「今年も悪さをしにやってきたぞ！」と叫びます。ところが、どこかひょうきんでまったく恐れを感じられない鬼たち、入居者の皆さんは口々に「この鬼さん、どこかで会った気がするなあ」と大笑いします。

最後は鬼と一緒に写真を撮り「来年もまた来るからね！」と言って帰っていきました。

グループホーム職員インタビュー



さくら通りの管理者 戸崎 圭介

さくら通りの管理者の戸崎職員のお話を聞かせてもらいました。

「皆様を笑顔にするためなら、体を張ります」を一番に考えて仕事をされており、その言葉通りに明るく・元気に入居者の皆様とお話しされています。

戸崎職員は鉄道や御朱印集めが趣味だそうです。昔の鉄道の切符を皆様と一緒に観賞したり、色々な旅先での思い出話などで盛り上がるそうです。



御朱印集めにも皆様は興味津々であり、神社やお寺の話にも花を咲かせてます。ついでに御朱印帳を拝み一緒にご利益にも預かっている方も居られるそうです。このように笑顔の話題を運んでくれる戸崎職員です。

管理者としてはまだまだ足りない点が多く勉強中とのことでしたが管理者としても、相談して頂けるように努力をしていきたい。」と話していました。気になることがありましたら是非ご相談をしてみてください。

笑顔の絶えない介護を目標に！と感じさせる熱いお話しでした。



もみじ通りの介護職員 佐藤 秀美

佐藤職員にインタビューしました！

介護の仕事を始めようと思ったのは自分が20歳の時に入院し、大変な思いをしたときに病院職員の方々の優しさに触れ、「人の手助けになれるような仕事をしよう」と思ったことがきっかけだそうです。

勉強をして資格を取った後は偕楽園にて働くようになり、当初は楽しく働けて順調でしたが、入居者様とのコミュニケーションの面で悩む事も多かったそうです。「どのように声をかけて、寄り添って行けばいいのか？」とその悩みも色々と経験していくなかで徐々に対応の方法を試行錯誤し、今では不安や不満を和らげるようなコミュニケーション力が身につきました。

また、佐藤職員は職員の中でも手先が器用であり、その特技を活かして入居者様の誕生日に似顔絵を描いたり、各行事では「毎年みなさまに喜んでもらえるように」と工夫を凝らした飾り付けを行っています。

運営推進会議

1月26日(土)に、今年度第5回目の運営推進会議が行われ、施設の現状等について報告をさせて頂きました。意見交換時には、「ご家族の方から、今後の安全対策についてご意見を頂きました。また、日頃の業務に対しては感謝のお言葉を頂き、一層の励みになりました。今後も努力を惜しまず、より良い施設を築き上げます。次回は3月23日(土)に開催します。

オレンジカフェ

1月19日に職員1名で参加させて頂きました。インフルエンザの予防のため、毎回参加いただいていた方が欠席されていましたが、初めて参加された方も気兼ねなく声をかけていただいたり、他の参加者の方に砂糖やミルクを勧める場面を見るのができました。さまざまな日常の場面ですが、まわりの方と和気あいあいとコミュニケーションを取れることは素晴らしいことだと感じます。おなじみとなった「長生き音頭」の体操の後に他の職員様から教わった「肩こり解し体操」は、借楽園でも行っています。ちょっとした情報交換の場としてぜひご利用下さい。

行事食について



12月は19日のクリスマス会後の昼食や、27日の鍋パーティーで季節を味わっていただきました。

お正月三が日の朝食時にはおせち料理や雑煮が並びました。どの入居者様にも食べやすいように小さく、伸びない形状の紅白餅を準備しています。11日のおがみ開きの日のおやつにはぜんざいを提供し、「おもちゃが大好き」とおっしゃる方が、「これもおいしかったわ」とご満足いただけたようです。

2月3日の行事食はちらし寿司と煮魚、野菜の和え物、デザートをご提供しました。「おなか一杯」「お寿司にレンコンも椎茸も入って、嬉しい」などのお声を聞かせていただきました。

3・4月の行事食の予定

2月は節分の日に提供しました。
3月は3日にご提供いたします。
4月は1日に花見弁当をご準備します。



外部評価(藤田)

グループホームの開設年から1年に1度受けている外部評価について、お伝えいたします。当施設は12月から3月の時期に外部機関に委託し外部評価を受審しています。入居者様とご家族の方に事前にアンケートと同意書にご記入いただき、施設の基本情報や地域密着型シート(自己評価票)とあわせて提出し、評価日までに調査員の方に確認していただきます。評価日当日は、午前と午後地域密着型シートをもとに施設で提供している

研修報告(野町 浩平)

1月9日から3日間、大分県社会福祉介護研修センターで行われた認知症対応型サービス事業管理者研修に参加してきました。専門の方が講師をしてくださり、地域密着型サービスの目的や意義、労務管理の方法、管理者に求められる能力、利用者主体のケアプランの作成方法などを学ぶことができました。今回の研修で学んだことを報告させていただきます。

まず、管理者に求められる能力についてですが、「問題に対応できる知識」と「相手の気持ちを受け止める思い」と「自分の考えをきちんと伝える力」が必要だと学びました。介護の仕事は相手も仲間も人です。それぞれが今までの人生で培ってきた経験や思いがあるのですから、文字にするのとシンプルですが、とても難しいことだと感じ、知るきっかけが大切だと考えています。

行事予定

- 2月3日 節分(豆まき)
- 2月6日 さくら通り誕生会
- 2月10日 もみじ通り誕生会
- 2月12日 音楽会
- 2月15日 スマイル喫茶
- 3月2日 雛人形鑑賞会
- 毎月第3土曜日 オレンジカフェ
- 毎月下旬水曜日 理美容サービス

*入居者様のお誕生日のお祝いは、可能な限りの当日の午後を予定しています。

グループホーム連絡協議会

1月10日に役員会を開催し、本年の活動予定を話し合いました。まずは、2月下旬にグループホーム職員を対象とした研修を予定しております。次回のスマイル通信でご報告できるかと思っております。来年度も年に3回、同様の研修を行います。時期は未定ですが、昨年の9月に別府市社会福祉協議会と協同して開催した認知症フォーラムを、本年も開催する予定です。認知症の方のご家族や、介護経験のある方等に限らず、ただでもご参加いただける市民フォーラムです。時期が決定しましたら、スマイル通信や広告の掲示にてお知らせいたします。その他にも、毎月第3土曜日に野口ふれあい交流センターで行っているオレンジカフェも引き続き開催いたします。

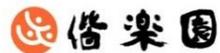
掲示板

◎お正月を過ぎてから、国内各地、別府市内でもインフルエンザが流行しています。入居者様の病院受診や外出時には必ずマスクを着用いただき、帰って来られた後は石けんによる手洗いとうがい徹底しております。ご家族・ご友人の皆様にも、今一度、面会時や外出時のマスク着用やアルコール消毒などの感染症予防にご協力いただきますようお願い申し上げます。

◎12月からご家族の皆様へ、アンケートや同意書のご記入をいただいております。2月中旬以降に外部評価を受けますので、後日ご報告いたします。



社会福祉法人 亀鶴会



| | | |
|---|--|---|
| 特別養護老人ホーム借楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516 | 老人短期入所施設借楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516 | 居宅介護支援事業所借楽園 TEL:85-8561 FAX:22-5554 |
| グループホーム借楽園 TEL:22-5553 FAX:22-5554 | ヘルパーステーション借楽園 TEL:75-8816 FAX:22-5554 | |

ですが下記までご連絡下さい。

〒874-0904 別府市南荘園町25組

☎22-5553 FAX:22-5554 担当:栗田 平野まで

