

スマイル通信

令和元年 8月 9日発行 第42号

日差しもますます厳しさを増す今日この頃ですが、ご家族の皆様は体調の変化等お変わりないでしょうか。

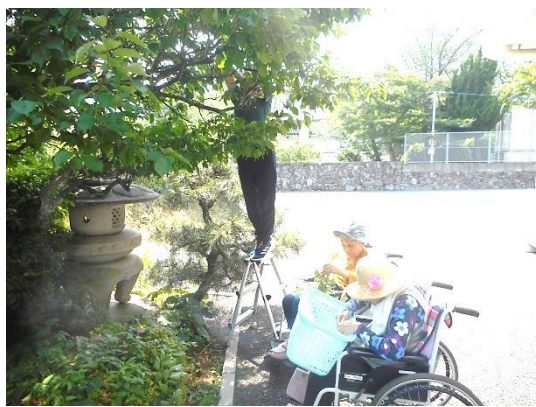
一時でも暑さを忘れられるように、毎年恒例となっているそうめん流しや花火鑑賞会等の行事の他、入居者様からの希望で冷たいアイスクリームを食べに行ってきました。

入居者様方と我々職員一同、夏バテや熱中症などに負けず、今年の夏も爽やかに乗り切っていきたいですね。

そうめん流し

たくさん食べて、お腹いっぱいでした！

初夏の蒸し蒸しと過ごしやすい気候が続く中、少しでも涼を感じていただこうと、グループホームの敷地内にて、毎年恒例のそうめん流しを開催いたしました。
この日は朝からトラブルが続いたため、対応できる職員に限られていて大変ではありましたが、職員同士が協力して何とか開始時刻まで間に合わせる事ができました。
今年のそうめん流しでは、そうめんをメインに美味しく食べていただくと考えて、そうめん以外のおにぎりや天ぷらを、自分の好きな量だけ取っていただいていたから食べるという形式で行いました。そのためか、例年よりもそうめんの消費が早く、食べ残してしまう入居者様が少なかったのも良かったです。



梅干し作り



皆の願いが叶うと良いなと願って飾り付けました。

7月7日は七夕でしたので、入居者様と一緒に笹を飾り付けました。前日から生憎な空模様が続いていて、入居者様と短冊に願い事を書きながら「夜だけは空が晴れて、織姫と彦星がデートできたらいいのにね！」と他愛もない話をしていました。
七夕といえば、短冊に願い事を書いて飾ることですね。入居者様それぞれが「世の中が平和で豊かありますように」「肉汁溢れる美味しいステーキが食べたい」「玄孫の顔を見るまで長生きする！」といった様々な願い事を書いていて、自慢の筆で書いた短冊を見せあいながら楽しく談笑しました。
手先の器用な入居者様には、職員と一緒に華やかな飾りも作っていただき、七夕の飾り付けをより楽しいものにしていただきました。皆さんの願い事が叶うといいですね。

七夕行事

庭園を散歩中、入居者様より「あそここの梅を梅干しにしたらおいしかりょうなあ。」との言葉ヒントに梅干し作りにチャレンジしました。
梅の収穫を職員と一緒に行うと「あそここの上に実がなってるよ。」と教えてくれたり、「落ちんでよ。」と心配してくれたりとされました。
収穫した梅のへたを爪楊枝で上手に取って頂き、紫蘇の葉を一枚一枚丁寧に取って頂きました。「大きいけん美味しかりょう。」「昔はいっぱい作ってあげよったよ。」と話しながら作業をおこないました。皆様が手つきがよくあつと言いつ間に作業は終わりました。早く梅干しでご飯が食べたいですね。出来上がりが楽しみです。

花火観賞会



7月28日に別府の花火大会が開催されました。それにともない、グループホームでも屋上にて花火観賞会を行いました。毎年恒例になっている花火観賞会ですが、高い所から別府の夜景も含めて一望できることがとても評判が良く、花火が上がる前から「景色がとっても綺麗ね」「夜に来るのは久しぶりやね」と声が聞かれました。
前日は生憎の空模様であったため、当日の花火大会が中止にならないかと、入居者様と一緒に心配していましたが、皆さんの願いが通じ、この日は無事晴天となりました。
皆さんとても楽しみにしておられたようで、夜空に花火が上がると「大きいなあ。」「綺麗やなあ。」「ここから観る花火最高や。」と喜んでおられました。この日は梅雨が明け前であったため、少し蒸し暑さが残っていましたが、皆さんとても楽しまれたようです。来年も皆様と一緒に花火を鑑賞できることを楽しみにしています。

日常風景

今回ご紹介できなかった写真の中から、選び抜いた一部をご紹介させていただきます。と思います。
誕生会やおやつレク等のちょっとした特別な行事や、職員と一緒に作業をした時の、普段は見る事の少ない入居者様の様子や表情を、少しでも多くご家族の皆様にお見せすることができればと考えていますので、機会があればこれからもどんどん掲載していきたいと思えます。



行事食について



6月18日「父の日」といって、ちうし寿司をご提供しました。

6月27日の昼食は、入居者様も楽しみにしていた、中華バイキング。五目チャーハンやカニ玉あんかけ、エビのチリソースやワンタンスープ、フルーツポンチを提供させていただきました。昨年に引き続き、「おいしい!」「もう食べれない!」「お腹いっぱい食べました」とのお言葉をたくさんいただきました。



8・9・10月の行事食の予定

8月は供養盆踊りの日に屋台での提供を予定しています。
9月は敬老の日に行事食を提供します。
10月は運動会を予定していますので、お弁当をご提供させていただきます予定です。

別府市民講座のお知らせ

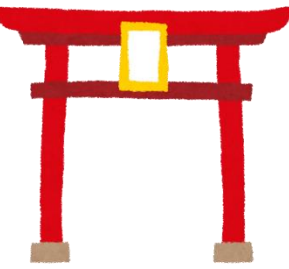
9月10日 火曜日に別府市ヒーコンプラザの一室をお借りして、市民向けの認知症講座を開催します。認知症フォーラムや職員研修でもいつもお世話になっている山内 勇人医師を講師にお迎えしてお話を伺う予定です。別府市役所や市の社会福祉協議会で参加の申し込みができますので、ご興味のある方はぜひご参加ください。

研修報告(藤田)

7月9日に大分総合福祉会館にて、在宅関係事業所等職員研修に参加しました。大分県内のグループホームや居宅支援事業所、訪問介護事業所等の職員が集まり、事例検討や講義・演習を行いました。

今回は自宅で生活している独居の男性の事例が2件紹介されていましたが、いずれも担当ケアマネジャーのおもいやりを感じられる向き合い方が功を奏し、対象の男性がその人らしく生活を続けていました。対象者が孤立しないことや、家族だけでなく周りの人が協働体制を整えてケアを意識できる環境は、時間もかかるし多くの人の力を必要としますが、とても大切なことです。介護職員や他職種の方も含めて互いに思いやりを持って協力し合うチームワークを大事にしていきたいと強く感じる事ができた研修でした。

趣味の部屋(戸崎)

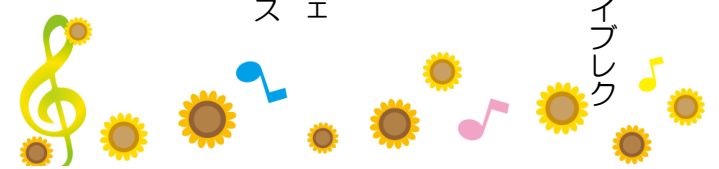


今回の趣味の部屋は、私が2年前から始めた「御朱印集め」です。私が御朱印に興味を持ったのが、とあるテレビ番組で芸能人の方が神社を参拝し、御朱印を頂いているのを見たのがきっかけで、それまでは御朱印の存在すら知りませんでした。初めて御朱印を目にしたときは「こんなに綺麗な物があるのか」と驚いたのと同時に、どうしても私も御朱印が欲しくなり、インターネット等で御朱印の頂き方について学び、まずは別府市の八幡朝見神社へ参拝し、社務所で御朱印をお願いしてみました。宮司さんも巫女さんも快く引き受けて下さり、その時に購入したのが①の御朱印帳です。初めて御朱印を手にしたときは感無量で、しかも一つ一つが手書きであり、世界に一つだけの物なので喜びも倍増しました。

行事予定

- 8月 特養と合同で供養盆踊り
- 8月中 冷菓を食へに行くドライブレク
- 9月16日 敬老会
- 9月中 ドライブレク
- 10月上旬 健康診断
- 10月下旬 運動会

*入居者様のお誕生日のお祝いは、可能な限り当日の午後を予定しています。



御朱印帳



御朱印



今は御朱印ブームもあり、それぞれの神社やお寺オリジナルの御朱印帳があったり、また通常の御朱印の外に、期間限定の御朱印を頂けたり、時には宮司さんや御住職の貴重なお話が聞けたりと、楽しみ方は色々あります。興味のある方は、是非始めてみてください。きっと、心も癒されます。

掲示板

◎今年梅雨入りが遅かったため、梅雨明けもようやくといったところですね。気温や湿度の高い夏日・真夏日が続きます。入居者の皆様に脱水予防のお飲物をご提供させていただきますが、市販のスポーツドリンクなども効果的です。ご家族の方やご友人とお出かけされる時やご自宅にいらっしゃる間もお飲み物を持ち歩く、空調を使用される、日陰で休むなど気をつけてお過ごしください。
◎7月は医療保険証や健康診査受診券の持参にご協力いただき、ありがとうございます。今年度は10月の前半で、原嶋内科医院にて、施設職員対応の健康診査をさせていただきますとなっております。

社会福祉法人 亀鶴会



特別養護老人ホーム借楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516	老人短期入所施設借楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516	居宅介護支援事業所借楽園 TEL:85-8561 FAX:22-5554
グループホーム借楽園 TEL:22-5553 FAX:22-5554	ヘルパーステーション借楽園 TEL:75-8816 FAX:22-5554	



スマイル通信に関しましてご意見等ございましたらお手数ですが下記までご連絡下さい。

〒874-0904 別府市南荘園町25組

☎22-5553 FAX:22-5554 担当:栗田 塚崎まで