

スマイル通信

令和元年 12月 9日発行 第44号

冬の厳しい寒さも本格的となり、近所へ外出することでさえ億劫になってしまいましたが、ご家族の皆様は、如何お過ごしでしょうか。

入居者様の間では、早くも「今年もお世話になりました」と、微笑ましい挨拶を交わす方がいらっしやり、一年経つことの速さをしみじみと感じていました。

今年も残すところあと少しとなりましたが、一年間お世話になりました。来年もよろしくお祈りします。

運動会



10月24日に、毎年恒例となっている運動会を開催いたしました。この日は皆さんの熱気からか蒸し暑く感じられる気候でした。選手宣誓は「私がやります」と二名の入居者様が立候補をして下さり、会場内は徐々に盛り上がりつついきました。玉入れや応援合戦、



パン食い競争と、いっなくな白熱した2時間はあっという間に過ぎ、今年は2階さくら通りが優勝、3階もみじ通りが準優勝という結果で終了しました。両雄共に称えあい、その日は1日中「私は若い頃スポーツの選手だったから強いんですよ」「悔しい！次は負けられん！」「明日は筋肉痛かな？」といった会話で賑わっていました。皆さん、大変お疲れ様でした。



おやつしゅく



11月は「何かおいしいお菓子が食べたいなあ」という入居者様からの意見が多かったこともあり、それぞれのユニットで、プリンやホットケーキ等のおやつを作っていました。今回は容器や飾りつけにも工夫を凝らして作ったので、大変見栄えもよく大満足の入居者様が多くおられ、職員は嬉しい限りでした。



プリンやホットケーキには自分の好きなフルーツを乗せていただき、その上に餡子や生クリームを乗せて召し上がりになる方もいらっしやいました。「私はきれいに乗せられるよ、見てね」「そんなに乗付けて欲張りね」「私は何もいりません、夕飯が食べられなくなるから」「そんなこと言わないで食べましょうよ」と、とても和やかな雰囲気でした。

次回も楽しみにしててください。



クリスマスの飾り付け



11月下旬、クリスマスが近いこともあり、クリスマスツリーやリースを準備して、クリスマス飾り付けを各ユニットで行いました。「もうそんな季節なの？」「今年もサンタさんがやって来るぞー」と皆様楽しみにしておられます。とある入居者様は「職員さん、今年も無理はしないでね」と察して声を掛けていただきました。

最後のツリーを背に皆で記念撮影、クリスマス当日が待ち遠しいですね。



ベストショット

皆さんの普段のご様子のお写真が大変好評でしたので、今回もたくさんの写真の中から、選び抜いた一部をご紹介します。



行事食



10月23日に開催した運動会の昼食は、松茸を使用した炊き込みご飯や、デザートに柿をご提供しました。フライ等のおかずもバラエティーに富んだメニューで食べごたえもあり、季節を感じるお食事になったようです。特に、偕楽園の行事食でも、松茸を使用するお料理は珍しかったので、ほとんどの方がペロリと召し上がっていました。

10月31日にはハロウィーンをイメージした洋食、11月23日にはホワイトシチューやチキンスープといったメニューをご提供しました。

行事食予定

*12月25日にクリスマス会を開催し、昼食は洋風メニューで予定しています。

*1月は三が日におせち料理やお雑煮など、お正月ならではの物をご提供します。

別府市グループホーム連絡協議会 研修報告(藤田)

10月23日の夕方に令和元年第1回研修会を開催しました。今までは、講師をお迎えして講義を受ける形が多かったのですが、今回は別府市内のグループホームで勤務する職員間の交流をねらいとしました。テーマは「利用者様が安心して暮らせる施設を目指して」明日から取り組めることとです。今回は偕楽園が担当であったため、役員会などで相談をしたり意見をいただいていた開催までの準備・当日の司会をさせていただきました。グループワークで「利用者様にとって良いところ」「職員の良いところ」を発表し、最後に改善点を決めて「明日からできそうな対応策を話し合う」という流れで行いました。どのグループでも「すごいですね」「それは素晴らしい」と感嘆の声が多くきかれ、参加者の方が親身になって互いの話を聴いている姿、ひとつのチームとして話し合う姿を見ることができました。参加者のアンケートでは「またこういった形の研修をしたい」「大変良かった」との意見をたくさんいただきました。研修が、前向きに仕事を続けられるきっかけとなるように、今後開催していけたらと感じました。

行事予定

*12月 クリスマス会
餅つき大会
鍋パーティー

*1月 おやつレク等

*2月 ひな人形観賞

*毎月、音楽会・生花クラブ・理容サービスを予定しています。



がんばろう!



趣味の部屋(栗田)



ぼくの名前は『丸』！
よろしくね！



今回は栗田がご紹介させていただきまします。

9月の中旬に、知人から子ウサギを譲り受け、飼うことになりました。私は基本的に動物が好きなので、以前から何かペットを飼いたいと考えていましたが、生来の優柔不断な性格から踏み出せないでいました。

しかしある日職場の同僚から、「友達が飼っているウサギちゃんに赤ちゃんが生まれ、里親を探しているんです」と声を掛けていただいたのです。「もらいます」と二つ返事をお願いし、その後1カ月後に初めて対面しました。

お相手の方から「この子は兄弟の中で一番人見知りしないよなので」と、栗毛色の子ウサギを譲り受けました。

言葉どおりの、とても活発で打ち解けやすい性格だったようで、すぐに仲良くなることができました。

あれから三か月近くが経ちましたが、今では大切な家族だと思っています。

癒しの時間があると思うと仕事にも力が入ります。皆さんの以前飼っていた子や、今お家にいらっしやるペット自慢もぜひお聴かせください。



社会福祉法人 亀鶴会

特別養護老人ホーム偕楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516	老人短期入所施設偕楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516	居宅介護支援事業所偕楽園 TEL:85-8561 FAX:22-5554
グループホーム偕楽園 TEL:22-5553 FAX:22-5554	ヘルパーステーション偕楽園 TEL:75-8816 FAX:22-5554	

スマイル通信に関しましてご意見等ございましたらお手数ですが下記までご連絡下さい。

〒874-0904 別府市南荘園町 25 組
グループホーム偕楽園
TEL:22-5553 FAX:22-5554 担当:栗田 塚崎まで



掲示板

◎9月10月と暑いほどの天気の良い日や台風の日を過ごし、11月から行楽日和が増えました。11月1日よりインフルエンザ等の感染症予防のため、面会に来られた方や職員のマスク着用、手洗いうがいを徹底させていただいています。お体の調子が悪くない時は無理せず、万全の体調になってお越しください。協力者の程よろしくお願ひいたします。

◎職員付き添いでのお外出は3月まで控えていただきますが、年末年始など、ご家族で過ごされるご予定がありましたら、事前に職員までお知らせください。