



音
楽
会

スマイル通信

令和2年4月 9日発行 第46号

令和2年4月、新たな年度を迎えました。冬場から続いているコロナウイルスによる行事の制限等は続いていますが、グループホーム偕楽園は、新たな職員の体制などにより、新しい風が吹き通っています。例年とは違った花見の行事や、外食、昼食のレクリエーションなど、これからも様々な楽しみをご提供していきます。

毎月第2火曜日に、ボランティアの皆さまに盛り上げていただいている音楽会についての紹介です。

入居者様のご家族が別府市内でボランティアをされており、グループホーム偕楽園でも活動してくださっています。

ホール内によくひびく美声と、参加者の皆さまが読みやすいよう歌詞もご準備いただき、職員も一緒になって歌って踊って楽しんでいきます。

戦争の話や歌にまつわるトークの間に涙する方もいるほど、笑いあり、感動ありの楽しいひとときをご提供いただいています。

毎回最後に歌う「幸せのうた」はおなじみになってきましたね。本年度もおなじみの行事として、毎月楽しみにしております。



春らしいお花でした！

生
花
ク
ラ
ブ



豪華なひな人形！



ひなあられ



桃と水仙

3月3日、桃の節句の日に備えて、昨年職員の知り合いの方からいただいた七段のひな人形を飾り、入居者のご家族宅のお庭に咲いた桃の花と水仙を添えました。

「きれいですね」「すごいなあ」「立派！」と毎日ひな人形を見ては感動のお言葉が聞かれ、「なつかしい」「私が生まれたときはこんな立派なお人形はなかったなあ」と子供の頃の思い出話をしたりと話題がつかまえました。当日の昼食は、行事食の記事のところで紹介させていただきます。おやつはかわいいイラストのひなあられでした。

毎月第2水曜日に開催している生花クラブです。さくら通りと、もみじ通りで別の素材を準備していただき、参加者が思い思いに生けています。ハサミを扱ったり、花瓶の中でバランスをとるために職員が手伝いすることもありますが、華道をされていた方が多いので、職員の方が教えていただくことがたくさんあります。

お部屋に花があると、生活が明るくなるような気がしますね。

花
見
会



3月に咲き始めた桜も4月4日に満開を迎え、お天気にも恵まれて、屋上で花見会を開催することができました。普段とは一味違ったお菓子をご準備し、青空の下で桜を見ながら、さくら通りともみじ通りの入居者様の交流も交えながら楽しんでいただけたようです。コロナウ

イルスの警戒のため、外出を控えています。普段はベランダから見えるケアホーム偕楽園の桜や、高崎山の山桜を眺めながら、「もう春だねえ」「見て！きれい」と指をさしてはしゃぎながら散歩をされる方もいらっしゃいます。運動不足や季節を感じられるように、施設内でもレクリエーションも、どんどん工夫していきたいです。



日光浴



お誕生日会



みんなでケーキを楽しむ会



工作レク



生花クラブ

ベストショット

記事には入りきれなかった名場面の数々を少し小さめのお写真でお楽しみください！

ゲーム大会



お誕生日会



お散歩



おやつレク



家族会

2月22日(土)午後2時より、特別養護老人ホーム借楽園にて、グループホーム借楽園の家族会を開催させていただきました。1月にお知らせし、急な開催の決定でしたが、ご出席いただいた皆様、出席はできなかったものご意見等いただきました皆様、まことにありがとうございます。ありがとうございました。

日常の様子や、入居者様の状況、職員の状況、収支報告等させていただきました。初めてのことに準備の段階での不安や、当日に写真等がスムーズにご覧いただけなかったハプニング等もありましたが、滞りなく開催できたかと思えます。4月1日からお世話になる予定の給食業者様にもご出席いただき、魅力的なお食事の写真を拝見しました。詳細につきましては、今号の別の記事にてご紹介いたします。家族会については、半年または年に1回程度開催できればと思っております。事前にお知らせし、よりたくさんのご意見をいただければと思っておりますのでぜひご参加ください。



行事食について



3月3日の昼食時にちらし寿司と、てんぷら、菜の花の和え物等をご提供しました。おやつにはまさにひなまつりといった「ひなあられ」をお出ししました。3月には、2月の職員からの提言で、節分の時の煮魚からてんぷらにバージョンアップしてみました。喜んでいただけましたでしょうか。

5・6月の行事食の予定
5月は端午の節句の5日にご提供いたします。6月はバイキング形式の昼食レクリエーションを計画中です。リクエストやご意見がありましたら職員までお寄せください。

給食業者の見直しについて

4月1日より、毎日の食事を提供して頂く給食業者を変更しました。これまでは「集中管理方式」と言い、工場で調理された食品をパックに詰め、配送し、厨房で温めて提供していましたが、今後は施設にある厨房の設備を活用し、その場で食料を調理し、できたての温かいお食事を提供していただけること。説明会の際に、お刺身やパティシエによる本格的スイーツ、カニをふんだんに入れたお鍋やうな重も楽しめるとのことでした。職員も、この記事を作成しているときは未だ体験したことのないお味に、期待大です。今までも同じように、行事食や昼食レクリエーションのリクエストにはお応えいただけるとのことです。本年度はどんなレクリエーションを計画しようかと、楽しみでなりません。

朝食にはカルシウムを多く含むふりかけやヨーグルト、ゼリーが毎日提供されることです。女性利用者様が多いため、特にカルシウムを多く気軽に摂れるのはうれしいですね！職員が毎食の検食をさせていただくのですが、ご家族やご友人の皆さまにも、事前にお声をかけていただき、なら、注文することもできますので、新型コロナウイルスの警戒が軽減し、面会等が通常通りできるようになりましたら、ぜひ職員にお声かけいただき、一新しましたお食事を召し上がってみてください。

お食事を注文した場合のお値段
朝食:198円
昼食:352円
夕食:308円



別府市グループホーム連絡協議会

本年度より、4月1日に開所されたグループホーム浜脇様が加入され、より強く協力体制を整えています。別府市と協力し開催している「オレンジカフェ別府」は、4月・5月は開催を見送り、6月から通常通り開催します。



第1回オレンジカフェ別府は、6月20日(土)13時30分より、野口ふれあい交流センターにて開催予定です。その後も毎月第3土曜日に開催予定です。詳細はグループホーム借楽園のウェブサイトや各階にて掲示しますので、ご興味のある方は職員にお問合せください。グループホームの利用者様は無料で参加でき、ご家族を含む一般の方はおひとり100円で参加いただけます。2月に職員のみで参加させていただいたときは、グループホームに入居中の女性の方が、ピアノで童謡や唱歌を演奏してくださいました。娘様ご夫婦もオレンジカフェに参加され、とても喜ばれていました。本年度も、認知症の方やそのご家族、サポートする専門職や地域のボランティアの方とのつながりを大切に、オレンジカフェの活動も紹介していきたいと思っております。また、グループホーム連絡協議会の研修なども含め、職員の勉強会や研修会の報告もしていきます。

行事予定

4月上旬 花見会
4月中旬以降 おやつレク
毎月下旬水曜日 理美容サービス

*4月・5月は別府市オレンジカフェを開催しない予定です。
*入居者様のお誕生日のお祝いは、可能な限り当日の午後を予定しています。



研修報告

2月19日から21日にかけて、大分市の全共済ソレイユにて、外国人の実習技術実習に関する研修会がありました。政府同士の技術面での協力を目的とした政策から、あらゆる分野で外国人の人材が期待されています。社会福祉法人亀鶴会でも実習生の受け入れを前向きに検討しており、体制を整えていきます。文化や言葉の違いはありますが、相手を思いやること、誰かの支えになることはどの国でも大切にしていることですね。

職員の異動につきまして

令和2年4月グループホームから特別養護老人ホームへ異動する職員と、特養からグループホームに異動となる職員があります。本年度もよろしくお願いたします。

掲示板

◎昨年度に引き続き、新型コロナウイルス等の感染症予防の対応にご協力いただきまして、まことにありがとうございます。先日は別府市でも感染者が確認され、予断を許さない状況が続いております。今後も市役所等と相談し、情勢を見ながら対応を継続してまいります。暫くの間は、ご家族の皆様にもご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

◎外部評価や運営推進会議などの行事等につきましても、現段階から変更があります場合は職員よりご連絡いたしますので、よろしくお願いたします。

社会福祉法人 亀鶴会



| | | |
|---|--|---|
| 特別養護老人ホーム借楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516 | 老人短期入所施設借楽園 TEL:22-2515 FAX:22-2516 | 居宅介護支援事業所借楽園 TEL:85-8561 FAX:22-5554 |
| グループホーム借楽園 TEL:22-5553 FAX:22-5554 | ヘルパーステーション借楽園 TEL:75-8816 FAX:76-5889 | 24時間いつでもコール借楽園 TEL:75-8816 FAX:76-5889 |

スマイル通信に関しましてご意見等ございましたらお手数ですが下記までご連絡下さい。
〒874-0904 別府市南荘園町25組
☎:22-5553 FAX:22-5554 担当:戸崎 塚崎まで

