



お正月

新年ということで、楽しい気持ちで笑顔の方や、「気が引き締まる！」とキリッとした表情の方、色々な気持ちを胸に新年を迎えました。今年も偕楽園をどうぞよろしくお願いたします。



1月1日の昼食は『おせち』でした！
今年の縁起と健康を願って色とりどりのおせちを皆様終始笑顔で召し上がっていらっしやいました。



発行元
令和6年2月発行
第58号
社会福祉法人 亀鶴会
偕楽園
特別養護老人ホーム偕楽園
〒874-0904
大分県別府市南莊園町25組
TEL : 0977-22-2515

新聞の名前は、施設で飼っているペットの名前です。
名前：えんちゃん
犬種：トイプードル
性別：男の子

●施設の特徴
4つのユニットで構成され、ユニットケアを行っています。
特養：29部屋(全室個室)
向日葵ユニット(10)
金木犀ユニット(10)
小梅ユニット(9)
ショートステイ：(全室個室)
桜ユニット(10)



書き初め

お正月恒例の書き初めに利用者様と一緒に挑戦しました。久しぶりの書き初めで「筆を握るのは久しぶり」「もう筆では書けん」など緊張されていらっしやいましたが、皆様楽しんで書かれ、出来栄えにとても満足されておりました。



ちよっとした豆知識

「厚着」よりも「薄着」で運動した方がやさしい
厚着で汗をよくかいた方がやさしいと思いがちですが、この汗は単に身体の水分が主に出ているだけであり、それよりも冬場だったり薄着の方が身体は冷えた状態になり、自分自身の力で温めようとするため多くのエネルギーを要し、脂肪を多く燃焼してくれます。

だんご汁作り

講師にご利用者様をお迎えし、だんご汁のだんごを粉から作る事に挑戦しました！
皆様、昔を懐かしみながら、食い入る様にだんごを捏ねる様子を見ておられました。
出来上がっただんごをご利用者様と一緒に伸ばし、たくさんの野菜の入ったお汁に入れました。昼食後ではありますが、皆様完食されました。



だんご汁を作ったこの日は別府にもたくさん雪が積もりました！職員がショートステイのご利用者様の為に中庭に雪だるまを作り皆様に喜んでいただきました。
とても寒い日ではありましたが、雪だるまと一緒に記念写真を撮りました。





技能実習生達も日本の行事を体験しました



この後美味しくいただきました



餅つき
 借楽園全事業所と合同で餅つきを行いました。朝早くから火を起こし、もち米を豪快に蒸し、機械を使わず臼と杵で力強く餅をつきました。理事長も参加し、利用者様からも応援や手拍子でリズムをとっていただきました。普段、交流のない他事業所の職員や利用所様との良い交流の機会になりました。

餅つき



完成したオリジナル門松



門松づくり
 毎年恒例で一から門松を作りました。土台から竹、梅や松など全て準備して世界に一つだけのオリジナル門松が出来ました。皆様から「立派な門松ですね」とお褒めの言葉をいただきました。

門松づくり



今回の HAPPY BIRTHDAY



おめでとうございます！

誕生日
 お誕生日には、ご家族様も来園して下さい、より一層楽しいひと時を過ごす事ができました。コロナ禍では出来なかった家族と一緒に祝いことができ、職員も嬉しく感じています。これからも元気に過ごされ、健康長寿でいられるようお手伝いさせていただきます！



クリスマスツリーと撮影



皆様どんなプレゼントをもらったのか気になります！

クリスマス会
 随分前から、入居者様に飾り付けをしていただきました。当日はクリスマスソングをBGMにお菓子や飲み物を召し上がっていただきました。プレゼントはくじ引き形式でサンタ職員から渡されました。入居者様と一緒に職員も楽しい時間を過ごしました。

クリスマス会



お問い合わせはこちら

| | |
|--|--|
| 特別養護老人ホーム 老人短期入所施設 TEL:22-2515 FAX:22-2516 | グループホーム TEL:22-5553 FAX:22-5554 |
| 居宅介護支援事業所 TEL:85-8561 FAX:22-5554 | ヘルパーステーション 24時間いつでもコール TEL:75-8816 FAX:76-5889 |
| エクラシア (住宅型有料老人ホーム) TEL:76-8320 FAX:76-8321 | 看護小規模多機能型居宅介護 訪問看護ステーション TEL:76-6670 FAX:76-8151 |



頂き物
 「大分県信用金庫」様からリンゴを「マルヤナギ」様から蒸し大豆を頂きました！利用者様が食べやすいように加工して美味しくいただきました。



キンさんありがとう！



送別会
 技能実習生のキンマートウン職員の退職に伴い、送別会を行いました。別れの際は涙を流す方もいらっしゃいました。これから先も日本の介護業界で活躍することを祈っています。