えんちゃん新聞

平成25年4月発行　第4号

ひな祭り お寿司バイキング

平成25年3月6日、多目的ホールにてひな祭りのお寿司バイキングを行いました。入所者の皆様だけでなくご家族にもご参加いただき、楽しいひと時を過ごしていただきました。

マグロ・タイ・サーモン・エビ・玉子と数種類のネタを目の前で職員が握り、提供させていただきました。「どれにしようかな」と嬉しそうに選ばれている姿がとても印象的でした。この日はいつもと違った食事や雰囲気のお陰もあり、何度もおかわりをされる様子や、笑顔で食事をされる様子を見ることができ、とても微笑ましかったです。

このお寿司バイキングは毎回大変好評をいただいており、入所者の皆様の楽しみの一つになっているようです。

豆まき大会

2月3日、この日は節分ということで2階多目的ホールにて豆まき大会を行いました。入所者の皆様にはお面を着けていただき、職員扮する鬼に向かって思い切り豆を投げていただきました。

豆を投げた時の鬼の反応がとても面白かったようで、皆様満面の笑みでこの時間を楽しまれていました。

～豆まきの由来～

節分とは本来「季節を分ける」つまり季節が移り替わる節日を指し、立春・立夏・立秋・立冬それぞれの前日に計4回ありました。ところが、日本では立春は1年のはじまりとして、とくに尊ばれたため、次第に節分といえば春の節分のみを指すようになっていったようです。

節分には豆をまきますが、これは中国の習俗が伝わったものとされ、無病息災を祈る意味があります。

豆まきは一般的に、一家の主人あるいは「年男」が豆をまくものとされていますが、家庭によっては家族全員で、というところも多いようです。家族は自分の数え年の数だけ豆を食べると病気にならず健康でいられると言われています。

おやつレク

2月13日、この日は翌日がバレンタインデーと言うことで生チョコ作りを行いました。甘いチョコレートの香りがホール内に広がり、皆様出来上がりを待ちきれない様子でした。

「昔はチョコレートを男性に渡すなんてことはできなかった」といった声も聞かれ、若いころの恋愛話などで盛り上がりました。柔らかくて甘いチョコレートを召し上がっていただき、皆様普段より会話が弾んでいました。

毎月定期的におやつレクを行っていますが、今後も入所者の皆様に喜んでいただける内容を考えていきます。

梅・桜観賞

3月8日は梅の花観賞へ、下旬には数日に分けて桜の花観賞へ出掛けました。梅の花は南立石公園、桜の花は九州大学病院別府病院へ行き、かわいく咲いた花に皆様見とれていました。

また、急に暖かくなったと思うと桜も一気に満開となりました。心地よい風が吹く中の外出は皆様にとって最高の気分転換になったのではないでしょうか。また、自然に触れることで表情も豊かになり、写真撮影の際にはとても素敵な笑顔をされていました。

特集記事

勉強会

3月7日、外部より講師をお招きし、介護の実技指導を行っていただきました。日々介護に当たっている職員が、改めて基礎から学び初心に返り、相手の立場に立った介護ができるとても良い機会となりました。

今後もこのような場を設け、技術の向上に努めていきたいと思います。

行事のお知らせ

4月12日	おやつレク
4月13日	第6回さくら祭り
4月17日	書道クラブ
4月18日	消防訓練
4月20日	お誕生会2階
4月24日	お誕生会1階
4月24日	出張理美容室
5月5日	行事食
5月15日	えんちゃん喫茶

新入職員紹介

偕楽園に新たな職員が入職しましたのでご紹介致します。※今回新入職員には左記の質問に答えていただきました。

【QUESTION】
1. 特技
2. やりたいこと(夢)
3. 好きなアーティスト
4. 長所
5. 休日の過ごし方
6. 目標

宮下　敬之
事務職員

1. 体を動かすこと
2. 様々なことに興味を持ち、常にチャレンジすること
3. 湘南乃風、ブルーノ・マーズ
4. マイペース
5. スポーツをしたり、友人と飲む
6. マルチに働けるようになること

本田　そのえ
介護職員

1. テニス
2. 慕われる介護支援専門員
3. 安室奈美恵
4. マイペース
5. ドライブ
6. 介護支援専門員になること

工藤　ゆかり
介護職員

1. 嫌なことを3日で忘れること
2. 海外旅行
3. AKB48
4. くよくよしないところ
5. 1日中昼寝
6. 介護福祉士試験に合格すること

手島　絵里加
介護職員

1. なし
2. 介護士
3. 西野カナ・ソナーポケット
4. 優しい・明るい
5. 音楽鑑賞・ショッピング
6. 誰からでも信頼される介護士

中村　峰子
介護職員

1. 水泳、スポーツ
2. 水泳をしながら旅行したい
3. 嵐
4. 体力に自信あり
5. 水泳の練習、温泉に行く
6. 元気に仕事と水泳を両立させる

編集後記

暖かい日が続きあっという間に桜が満開となり、慌てて花見に行かれた方も多いのではないでしょうか。今は新芽も見え始め、白やピンクの景色から緑の景色に移り変わっています。

新年度を迎え新たな職員も加わった偕楽園ですが、4月・5月は多くの行事を予定しております。4月13日に開催する第6回さくら祭りでは、地域の皆様との交流の場としても大変貴重なイベントだと考えております。ご家族の皆様にもぜひご参加いただき、お祭り気分を味わっていただきたいと思います。