えんちゃん新聞

平成25年12月発行　第８号

もみじ祭り

平成25年11月16日、偕楽園にて第９回もみじ祭りを開催しました。当日は天候に恵まれ、入所者様、ご家族様だけでなく、近隣の子どもたちも多く来園し大いに盛り上がりました。

ステージ企画は穏やかな歌声のコーラスから始まり、保育園児たちの歌やダンス、フラダンス、ヨサコイ、和太鼓と多様なものをお届けすることができたと思います。園児たちのダンスには、入所者の皆様も目を細め、音楽に合わせて手拍子をする様子も見られました。

模擬店は、ラーメン、焼きそば、焼き鳥、餃子、ぜんざい、大福などと数多くあり、何にしようかと楽しそうに選ばれていました。初出店となる安納芋で作られたモンブランは、大人気のため午前中に完売。普段とは違った雰囲気と食事を皆様大いに楽しまれたのではないでしょうか。

また、今回はボランティアの学生にネイルをしていただいたり、ご希望の入所者様には職員がお化粧をさせていただき、女性陣がいつも以上に明るい表情をされていたのが印象的でした。

秋の大運動会

11月6日、2階多目的ホールにて「秋の大運動会」を行いました。紅白に分かれ、玉入れや借り物競争などを楽しまれました。特にパン食い競争では、必死なあまり、手でパンを取ってしまったり、その場で食べてしまうなどのハプニングもあり、皆様終始大笑いの競技となりました。

歌合戦では、負けじと大きな声を出し合い引き分け、最終的に優勝は白組となりましたが、両者ともに大満足の時間を過ごしていただけたようです。

また、職員も一緒に競技に参加し、笑顔の時間を共有できたことを嬉しく思います。

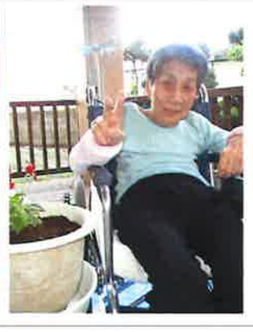
運動会のこの日は、皆様お待ちかねの行事食です。稲荷寿司やエビフライを「おいしい。おいしい。」と召し上がっていました。隣の方や職員とにこやかに食事の話をされており、大変喜んでいただけたようでした。

外出レク

9月の末から11月にかけて、外出レクとして「うみたまご」に出掛けました。大きな魚の迫力に驚かれたり、トドやイルカのショーを観て手を叩いて大喜びされたり、普段とは違った表情を見ることができました。

帰園されてからも、「また行きたい！」と笑顔で話をされ、次回の外出を楽しみにされているご様子でした。今後もこのような機会を作っていきたいと思います。

園芸クラブ



10月11日、雨天のため室内にて園芸クラブを行いました。土や苗に直接触れることで、生き生きとした表情になり、植え付けをし終えた苗を前に、満面の笑みで写真撮影をされました。

今後はこの苗に水遣りをしながら、日々成長を楽しみにしていきます。

おやつレク

10月22日・11月12日、おやつレクにて、芋の茶巾絞りと芋のはちみつ煮を作りました。おやつ作りの過程を興味津々に見つめる方、ユニットに広がる芋の甘いにおいに早く食べたそうにされる方と、様々な様子が見られました。

出来上がったおやつを召し上がると、「もっとちょうだい」や「最高」と言った声も聞かれ、あっと言う間に完食。秋の味覚を存分に堪能していただけたと思います。

消防訓練

11月20日、消防訓練を行いました。今回の訓練では、昼間に火災が発生したことを想定して取り組みました。

被害を最小限に抑えるためには、職員の的確な判断、行動が最重要となります。緊急時に適切な行動がとれるよう、今後も徹底した訓練を行い、入所者の皆様に安心して過ごしていただけるよう努めていきます。

特集記事

インフルエンザ予防

インフルエンザの流行のシーズンがやってきました。高熱や関節痛を伴い、人によっては重症化する場合もあります。流行を防ぐためには、感染しない、させないことが重要です。

～感染を防ぐ～

①正しい手洗い
②普段の健康管理
③適度な保湿
④予防接種

～感染してしまった場合～

①安静
②水分補給
③咳エチケット

くしゃみや咳が出る時は、飛沫感染を防ぐため、必ずマスクを着用しましょう。着用していても、鼻の周りに隙間ができていては効果がありません。正しい着用を心がけましょう。

行事のお知らせ

12月4日　寿司バイキング
12月8日　カラオケ　1階
12月11日　生花クラブ
12月18日　書道クラブ
12月21日　クリスマス会
　　家族会
12月27日　忘年会（鍋）
12月28日　餅つき大会

今月のえんちゃん

寒くなってきたので、犬小屋で毛布にくるまってよく寝ています。

お知らせ

12月21日(土)、クリスマス会及び家族会を行います。クリスマス会では職員による出し物や保育園の園児たちによる催し等を企画しています。

施設訪問時並びにお電話にて、出欠の確認をさせていただきますので、ご協力お願い致します。

編集後記

10月・11月は多くの行事を行い、入所者の皆様にとってより充実した日々となったのではないでしょうか。12月も様々な行事を予定しております。ご家族の皆様にもぜひご参加いただき、ご一緒に楽しんでいただければと思います。