えんちゃん新聞

平成26年12月発行　第14号

秋の大運動会

平成26年10月3日(金)、毎年恒例となりました「秋の大運動会」が開催されました。玉入れ、パン食い競争、職員による組体操など様々な演目を、赤組、白組に分かれ行いました。

玉入れの際は手を大きく動かして玉を投げ、とても活気に溢れ、玉が箱に入ると大喜びされておりました。

皆様、お待ちかねのパン食い競争では「よーい、ドン」の掛け声と共に大きなお口を開けてパン目掛けて一直線。慌てて手を使ってしまう方や、美味しそうな香りにすぐ食べてしまう方もいらっしゃいました。

職員による組体操では扇やサボテンを披露し、完成する度に「おー、凄い」と声が上がり拍手喝采。成功させた職員は少し照れながらもどこか誇らしげに笑顔を見せておりました。

昼食ではいつもと違い行事食のお弁当です。普段の食器でいただく昼食とは違った色合いのお弁当に入所者様は「豪華やな」「おいしいね」と言葉が漏れ大変好評でした。

結果は両軍引き分けで幕を閉じましたが「来年は負けない」と皆様意気込んでおられました。

もみじ祭

10月25日(土)、偕楽園にて第10回もみじ祭りを開催致しました。当日は天候に恵まれ、入所者様、ご家族様だけでなく、近隣の子どもたちも来園し大いに盛り上がりました。

ステージ企画の太鼓は、その迫力と活気に圧倒され「すごいね」と声が漏れ喜ばれておりました。また、ステージに中央保育園の園児が出演した際にはニコニコと笑顔を見せ何度も「かわいいね」と仰られ、入所者様同士でも大変盛り上がっておられました。

他にも天狗の面を被った演者さんがステージ中央に置かれた花瓶にお花を生け、自身の剣や生けるお花を使ってステージ上で舞う「一人神楽」等の催しがあり、皆様目を釘付けにされて楽しまれておられました。

生花クラブ

10月15日(水)、多目的ホールにて生花クラブを行いました。今回はリンドウ、カーネーション、ピンクッション、パステルアルターなどでした。皆様、色とりどりのお花を手に取り、思うままに生け、出来上がった生花を満足気に眺めては顔を綻ばせておられました。

寿司バイキング

11月6日(木)、多目的ホールにて「寿司バイキング」を行いました。三浦理事長自ら板長としてお寿司を握りホールもお店宛らに飾り付け、新鮮なネタのお寿司と雰囲気を味わっていただきました。

皆様、「美味しい」、「次回も楽しみ」と笑顔で召し上がっておられました。

書道クラブ

11月6日(木)、書道クラブを行いました。皆様お好きな言葉や、冬特有の行事に向けた言葉等を書かれる等して、良い気分転換になったようです。

その日に書かれた一番のお気に入りの作品を選んでいただき、施設内にて展示しております。面会に来られた際には是非そちらもご覧いただきたく思います。

消防訓練

10月28日(火)、消防訓練を行いました。今回は昼間に厨房から火災が発生したことを想定して取り組みました。

被害を最小限に抑える為には、職員の的確な判断、行動が最重要となります。緊急時に的確な行動を取れるよう日々徹底した訓練を行い入所者の皆様に安心して過ごしていただけるよう努めていきます。

特集記事

インフルエンザ予防

インフルエンザ流行のシーズンがやってきました。高熱や関節痛を伴い、人によっては重症化する場合もあります。流行を防ぐためには、感染しない、させないことが重要です。

～感染を防ぐ～

①正しい手洗い
②普段の健康管理
③適度な保湿
④予防接種

～感染してしまった場合～

①安静
②水分補給
③咳エチケット

くしゃみや咳が出るときは、飛沫感染を防ぐため、必ずマスクを着用しましょう。着用していても、鼻の周りに隙間が出来ていては効果がありません。正しい着用を心がけましょう。

行事のお知らせ

12月2日　誕生日会　1階
12月11日　誕生日会　2階
12月20日　クリスマス会
　　家族会
12月27日　餅つき
12月29日　鍋パーティー

今日のえんちゃん

朝晩冷え込み、お家から出たくないえんちゃんです。

お知らせ

12月20日(土)、クリスマス会及び家族会を行います。クリスマス会では職員による出し物と青山保育園の園児達による催し等を企画しています。

施設訪問時間並びにお電話にて、出欠の確認をさせていただきますので、ご協力お願い致します。

編集後記

10月・11月は多くの行事を行い、入所者の皆様にとってより充実した日々となったのではないでしょうか。

秋も終わり、寒くなった為、感染症が流行して参りました。施設全体で危機感を持ち予防に努めていきます。