えんちゃん新聞

平成27年8月発行　第18号

夏祭りのご案内

平成27年8月22日（土）

毎年恒例の夏祭りを開催致します。模擬店・供養盆踊り・花火と、入所者様だけではなく、ご家族の皆様にも楽しんでいただけるイベントを企画しております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

梅ジュース作り

5月31日、入所者と梅ジュース作りを行いました。借楽園の玄関前にある梅の木から実を収穫し、ヘタを取り砂糖漬けにしていただいたのですが「昔よくやっていたのを思い出すわ」と、とても手際よく作業をされていました。

これからますます暑くなり、さらに水分補給が必要になりますので、皆様と作った梅ジュースを活用していきたいと思います。

菖蒲鑑賞

6月17日、神楽女湖へ菖蒲鑑賞に行きました。晴天とならなかったものの、過ごし易い気候の中、沢山の菖蒲に囲まれ、素敵な笑顔を見せていただきました。

心地良い風がふき、揺れる菖蒲の前で記念撮影。施設に戻られてからも「紫の菖蒲が一番綺麗だった」など話され、大興奮の外出となったようです。

中華バイキング

6月23日、Aユニット、Cユニット、Dユニットにて中華バイキングを行いました。

餃子・麻婆豆腐・フルーツ杏仁等のメニューとお好きなカップラーメンを選んで召し上がっていただきました。BGMの効果もあり、御箸が進んでいたようです。

特にカップラーメンは召し上がる機会がなかなか無いためか、皆様嬉しそうに手に取り麺をすする姿が印象的でした。また、おかわりをする様子や、にこやかにお話をしながら食事を取られる様子も見ることができ、楽しい時間を過ごしていただけたようです。

そうめん流し

7月7日、Aユニット、Cユニットでそうめん流しを行いました。雨天のため、室内での開催となりましたが、準備の段階から皆様、興味津々な様子で見られ、始まりの時間を待ち望んでいました。

カウントダウンを行い、そうめんを流し始めると、一斉に箸やフォークですくい始めます。皆様の必死な様子に職員も大きな声援を送り、大盛り上がりのひと時となりました。「部屋の中でこんなことができるなんて、面白いね」といった声も聞かれ、季節のイベントを満喫していただけました。

花火鑑賞会

7月29日、グループホームの屋上にて花火観賞会を行いました。天候もよく、微かな風も心地よい最高の花火鑑賞日和になりました。

花火の開始が午後8時からと遅い時間であったため、限られた方のみとなりましたが、皆様ワクワクした様子で開始を待たれていました。

時間になり、一発目の花火が打ち上がると、拍手と歓声が沸き起こり、その後も次々と上がる花火に皆様釘付け。大いに満喫していただけました。

特集記事

熱中症対策

毎日のように新聞やニュースで熱中症について取り上げられていますが、熱中症とは一体どのようなものなのでしょうか。

～熱中症とは～

高熱環境下で、体内の水分や塩分（ナトリウム）がバランスを壊したり、体内の調節機能が破綻する等して発症する障害の総称です。

日射病とは違い、室内でも発症するケースが多く、年々増加傾向にあります。

～借楽園での対策～

脱水を予防するため、1日1500ml程度の水分摂取が出来るよう提供致しております。その際、水分だけの摂取ではなく、お茶ゼリーやジュースゼリーも組み合わせ、無理なく摂取できるように努めております。

行事のお知らせ

8月5日　1F書道
8月8日　Cユニット書道
8月15日　Dユニット書道
8月22日　夏祭り
8月26日　生花クラブ

施設長挨拶

四月から施設長を命じられました井上です。

施設全体の舵取り役という重責を担うことになり、ユニットケアへの思い入れも含めて身の引き締まる思いです。

ユニットケアの推進と充実を目指して微力ではございますが、力の限りを尽くす決意でおります。

皆様ののお力添えの程を心よりお願い申し上げます。よろしくお願い致します。

施設長
井上　俊男

編集後記

梅雨も明け、じっとしていても汗をかいてしまう程暑い日が続いています。特集記事でも取り上げましたが、熱中症には十分お気を付けください。