

えんちゃん新聞

節分

平成28年4月発行 第22号



平成28年2月3日、この日は節分ということで各ユニットにて豆まきを行いました。ニットにて生花クラブを行いました。2月はツクホウユリ、チュリツクア、カーネーション、アイビー、菜の花。3月はレザークラフト、グラフィック、笑ス、アネモネ、ガーベラ、ミソギを活けました。



生花クラブ



皆様、生花の色鮮やかな花びらと、香りに目を細めて喜んでおられました。「チュリツクアの色が可愛いねや」ガーベラが懐かしいわ」など、一つ一つの花に思いを込めて丁寧に活けておられました



せむら祭り

3月26日、第9回せむら祭りを行いました。若干の冷え込みが心配されましたが、天候に恵まれ盛大に行うことができました。



今回も様々な模擬店を用意しました。助六に唐揚げ、フライドポテトにホットドック等の軽食。豆乳のムースやパンケーキ等の甘い物まで揃え大盛況でした。皆様、観覧席の後ろに用意されたテーブルやかなお祭りになりまして賑やかなお祭りになりました。今回の催しはAPUから学生が沖繩の伝統的な踊りを披露してくれたり、くすのき保育所の園児たちがお歌を歌ってくれたりと目を離すことのできない企画ばかりでした。



前回のもみじ祭りでは「かぼたんが来てくれましたが、今回は「べつびよん」が遊びに来てくれました。かぼたんも人気でしたが、べつびよんも大人気。利用者の皆様や子供達と沢山遊んでくれました



消防訓練



特集記事

花粉症対策

現在多くの方が症状に悩まされています。鼻水や目のかゆみの対処法をご紹介します。

鼻 鼻の中に入っている花粉やほこりなどの異物を取り除くのに、鼻を洗うのは効果的ですが、塩素を含む水道水などです。洗うときは、細胞液や体液を洗うときは、生理食塩水を使うに近いです。ただし、洗浄のし過ぎも悪影響を及ぼす可能性があります。また、鼻をかみすぎると鼻荒れてしまったり、『油分』百パーセントのワセリンなどで保護しておきましょう。乳生じた想定で訓練を行います

2月23日、避難訓練を行いました。今回は消防署立ち会いのもと、厨房から火災が発生した想定で訓練を行いました。被害を最小限に抑えるためには、職員の確な判断、行動が重要となります。緊急時、避難訓練を行います。また、鼻をかみすぎると鼻荒れてしまったり、『油分』百パーセントのワセリンなどで保護しておきましょう。乳生じた想定で訓練を行います

る水道水などで目を洗うことは、目の細胞を傷つけ、また涙も洗い流してしまいます。涙液などを使うときは、市販の人工涙液などを使用してください。花粉症では多くの方が目のかゆみを伴いますが、かゆいからといってかいてしまうと炎症などが悪化してしまいます。かゆみがあります。そこで、かゆみがつらいときは、冷たい水でしぼったタオルを目に乗せて冷やしてください。冷やすことでかゆみが楽になるといわれています。

今月のえんちゃん

ぼかぼか陽気で日向ぼっこするえんちゃん。お座りして皆さんのお越しをお待ちしております。



編集後記

上記にもありますが、3月26日にさくら祭りを開催致しました。例年より一週間ほど早い開催となりましたが、ご家族や近隣の方々のご協力もあり、とても良いお祭りになりました。御礼申し上げます。春になり、暖かい日が続いております。インフルエンザなど流行は過ぎましたが花粉が舞う季節です。体にお気を付けてお過ごしください。