えんちゃん新聞

平成28年6月発行　第23号

さくら鑑賞

4月6日、さくら鑑賞を行いました。偕楽園の敷地内にある桜の木までお出掛けし皆さんで桜を楽しみました。

皆様「立派な桜の木やね」「ピンク色が綺麗やわ」と声を漏らしながら、桜の木を見上げていました。

ホームに戻ってからも、また来年も見に行きたいねと話されるなど大変満足していただけたようです。

端午の節句

5月5日、端午の節句ということで皆様には行事食を召し上がっていただきました。

形の良いお稲荷さんに皆様「かわいいね」と声を漏らしておりました。

普段とは異なる食事や雰囲気作りを行い、今後も皆様に季節感じていただける内容を考えています。

端午の節句とは

端午の節句とは月初めの牛という意味で、5月に限ってのものではありませんでした。季節の変わり目である端午の日に、病気や厄災を避けるため、菖蒲を飾り、皇族や臣下に薬草を配っていました。

後に、菖蒲と尚武をかけ、盛大に祝うようになりました。こうしたことから自然と端午の節句は男の子の誕生を祝う日と変化していきました。

お弁当作り

5月14日、Dユニットにてお弁当作りを行いました。お弁当箱にご自身で作ったおにぎりと、こちらで用意した様々なお惣菜を思いのままに詰めてもらい、少し贅沢な「選べるお弁当」を作っていただきました。

おにぎりのふりかけも数種類あり、お惣菜の数も多めに揃えていたので、皆様「楽しいね」と笑顔で話され、作るときから食べ終わった後まで終始ニコニコとした表情が見られました

消防訓練

5月17日、消防訓練を行いました。今回は夜間に強い地震が発生し、そこから火災に繋がってしまったという想定での訓練でした。

地震が発生した際、消防署の到着も遅れ、近隣住民の方々の助けも当然来ることができない中、如何に迅速、且つ的確に避難誘導できるかが鍵になります。

今後も状況に応じた訓練を行い、入所者の皆様に安心して過ごしていただけるように努めていきます。

新人職員紹介

偕楽園に新たに職員が入職しましたのでご紹介致します。※今回新入職員には左記の質問に答えていただきました。また、枠内には記載しておりませんが、岡崎職員は作業療法士の資格を所持しております。

【QUESTION】

1. 特技
2. 長所
3. 趣味
4. 好きな芸能人
5. 目標

村上　清子
介護職員

1. ソフトボール
2. 未知のものに興味を持って取り組める
3. DVD鑑賞
4. ブラッド・ピット
5. 着脱を手際良く行い、利用者様の体力負担を減らす。

麻生　秀美
介護職員

1. 料理
2. 自分では良く分かりません。
3. ドラマ鑑賞
4. イ・ミンホ
5. 体重マイナス20kg　脱メタボ

廣末　初美
介護職員

1. 犬と遊ぶこと
2. 特にありません。
3. ガーデニング、少しだけバイク散歩、景色を見ること食べること。
4. 特にいません。
5. 体重マイナス5kg減。

岡崎　典子
機能訓練士

1. 卓球、テニス
2. 真面目なところでしょうか…
3. カフェ巡り、旅行　ランニング
4. 嵐
5. 利用者さんの笑顔が少しでも増えるように頑張ります!!

編集後記

6月に入り梅雨になりました。湿気が多く蒸し暑い日々が続きますので皆様、体調管理や食品の管理など気をつけてお過ごしください。

じめじめとした日が続きますが、悪いことばかりではないようで、偕楽園の中庭の紫陽花が開花し始めました。これからもっと蕾が開き、花火のような姿になるのが待ち遠しいです。

長い間、えんちゃんを可愛がっていただき本当にありがとうございました。この度、えんちゃんは5月1日に天寿を全う致しました。

えんちゃん新聞は引き続き発行していきますので宜しくお願い致します。