



えんちゃん新聞

社会福祉法人 亀鶴会
 倍楽園
 〒874-0904
 大分県別府市南莊園町25組
 特別養護老人ホーム倍楽園
 TEL:22-2515 FAX:22-2516
 グループホーム倍楽園
 TEL:22-5553 FAX:22-5554
 居宅介護支援事業所 倍楽園
 TEL:85-8561 FAX:22-5554
 ヘルパーステーション倍楽園
 TEL:75-8816 FAX:22-5554



平成28年6月22日、各ユニットにて中華バイキングを行いました。メニューはチャーハンに餃子、エビマヨなど様々な中華料理をご用意しました。利用者様も準備の段階から目を輝かせ、お昼の時間になるのを今か今かと待っています。

中華バイキング

今年も祭りの季節がやってきました。倍楽園では8月20日(土)17時30分から夏祭りを開催致します。屋台や盆踊りなど様々なプログラムを企画しておりますので、ご家族の皆様も奮ってご参加くださいませ。



平成28年8月発行 第24号

昼食の時間になり、バイキングの準備が整うと皆様、好きなものを好きなだけお皿に取り、中華料理を堪能していただきました。「チャーハンが綺麗な黄色や」「エビマヨが美味しい」と大好評でした。



ユニットのキッチンでラーメンを作ったり、デザートにフルーツ杏仁を食べたり、最後まで中華を満喫できる日になりました。ラーメンが出てくると「これこれ、これが好きたんや」と大喜び。食へ終わった後も満足そうな笑みで余韻も楽しんでおられました。

ゆめタウンへ 買い物

6月24日、希望者を募ってゆめタウンへ行き、お買い物を楽しみました。本来、神楽

女湖に行き喜蔀を鑑賞する予定でしたが生憎の天候のため、急遽ゆめタウンに変更致しました。急な変更ではありましたが、皆様には楽しんでいただけたようで、ゆめタウンに到着する前から、どのお店に入ろうかと計画を立てている方もいらつしやいました。



駄菓子屋さんや、アイスクリーム屋さん、たこ焼き屋さんなど沢山のお店を回りました。普段なかなか食べること



帰りの車内では「久しぶりに行ったわぁ」「楽しかったね、また行きたいなぁ。」と笑顔で仰っておりました。駄菓子を買った利用者様は、園に帰った後も「これが楽しみなんや」とニコニコ顔でした。



7月19日、各ユニットにてそうめん流しを行いました。皆様、ユニットに飾り付けをされている時から期待しておられる方がお見えで、細かな花火があがると拍手を流す方や、楽しみやな」とい声が聞かれました。そうめんが流れ始めると皆様、流れるそうめんを一生懸命に箸やフォークで掬い食べていました。



うめんが流れるのを待っていたりと、雰囲気良く行うことができ大成功となりました。

花火観賞



7月31日、グループホームの屋上にて花火を見ました。

が上かると大歓声。次々と上がる花火に皆様、目が釘付けになっておりました。連続で脱水予防のため。1日150m程度の水分補給ができるよう提供致します。その際、水分だけでの摂取ではなく、お茶ゼリーやジュースゼリーも組み合わせ、無理なく摂取できるように努めております。



特集記事

熱中症対策

毎日のように新聞やニュースで熱中症について取り上げられていますが、熱中症とは一体どのようなものなのでしょうか。

高温環境下で、体内の水分や塩分(ナトリウム)のバランスが崩れたり、体内の調節機能が破綻する等して発症する障害の総称です。

日射病とは違い、室内でも発症するケースが多く、年々増加傾向にあります。倍楽園での対策として、脱水予防のため。1日150m程度の水分補給ができるよう提供致します。その際、水分だけでの摂取ではなく、お茶ゼリーやジュースゼリーも組み合わせ、無理なく摂取できるように努めております。

編集後記

梅雨も明け、本格的な夏がやってきました。皆様、右記している熱中症には気をつけてお過ごしくださいませ。また、上記しておりますが夏祭りでは、ご家族の方の参加もお待ちしておりますので、お時間をございましたら是非お越し下さい。

