えんちゃん新聞

社会福祉法人　亀鶴会
偕　楽　園
〒874-0904
大分県別府市南荘園町25組

特別養護老人ホーム偕楽園
TEL:22-2515　FAX:22-2516

グループホーム偕楽園
TEL:22-5553　FAX:22-5554

居宅介護支援事業所 偕楽園
TEL:85-8561　FAX:22-5554

ヘルパーステーション偕楽園
TEL:75-8816　FAX:22-5554

平成28年10月発行　第25号

夏祭り

平成28年8月20日、偕楽園にて毎年恒例の夏祭りを開催致しました。

お祭りの飾り付けや準備を行う職員の姿に、入所者の皆様は午前中からそわそわした様子で開始時間を待ちわびておりました。

夕方になると浴衣や甚平に着替えられる方もおり、皆様準備万端で一気に施設が華やかになりました。「その浴衣いいね」とお互いを褒め合ったりとても良い雰囲気で開会式を迎えることができました。

夏祭りが始まると皆様、昔懐かしい射的やヨーヨー釣りに夢中になったり、焼き鳥や焼きそば、冷やしぜんざいや豆乳ムースなどの屋台でお腹を満たしりと、お祭りを大いに楽しんでいただけたようです。

1時間ほど屋台を楽しんだら、中庭で盆踊り大会です。入所者の皆様、ご家族の皆様と一緒に円を作り、別府音頭とヤッチキの二曲を踊りました。入所者の皆様も音楽が聞こえてくると「懐かしいねぇ」と笑顔になり、小気味良く手を動かして踊っておられました。

盆踊りが終わると、Bユニットホールにてスイカ割りを行いました。目隠しをして視界を遮った入所者の方が、職員の誘導と、周りの皆様の掛け声でスイカを目指して進んでいきます。

応援する皆様の方が熱が入り、スイカが割れた時には一層大きな歓声が上がりました。

お祭りの最後は花火大会です。皆様に玄関前へ集まっていただき沢山の花火を観賞していただきました。噴射花火が舞い上がり、色とりどりの火花を見ると皆様「綺麗やねぇ」と声を漏らして喜ばれ、花火の締めとなるナイアガラ花火では大歓声。「見応えがあったね」と話されておりました。

季節を感じていただく大きなイベントとなりましたが、次回は秋に行われるもみじ祭りです。このもみじ祭りも皆様の記憶に残るような楽しい時間になるよう、職員一同準備を進めて参りますので、どうぞご期待下さい。

敬老弁当

9月19日、この日は敬老の日ということで皆様には行事食を召し上がっていただきました。ちらし寿司など、いつもより色どりも華やかな昼食に、顔をほころばせておりました。

敬老会

9月20日、多目的ホールにて敬老会を行いました。

別府市長による敬老祝賀訪問が行われ、祝辞をいただきました。別府市長から入所者皆様へお祝いの品をいただき、入所者代表者からお礼の挨拶をしていただきました。

皆様少し緊張した面持ちではありましたが、市長の来園を心から喜ばれておりました。

生花クラブ

8月24日、9月17日に生花クラブを行いました。8月のお花はテッポウユリ、ユリ、ワレモコウ、トルコキキョウ、ハラン。9月のお花はテッポウユリ、ゴット、トルコキキョウ、リンドウ、オンシジューム、スカシユリでした。

トルコキキョウの綺麗な白色に皆様うっとり。長さを切り揃えて、上手に花瓶へ生けていきます。満足する作品が出来上がると、お花と一緒にピースサイン。お花と喜びを写真に納めて保存しました。

特集記事

季節の変わり目の体調管理

ようやく猛暑が去り、秋の気配を感じるようになりました。しかし、季節の変わり目はどうしても体調を崩しがちです。

これは気温や湿度、気圧の変化が大きくなり自律神経のバランスが崩れ、免疫力が低下してしまうからだと言われています。

①栄養バランスの取れた食事
②十分な睡眠
③適度な運動

これらに充分気を付けながら、食欲の秋、芸術の秋を満喫してください。

編集後記

一大イベントである夏祭りを無事に終えることができました。準備の段階から楽しみにされている声を聞き、当日は皆様の笑顔を沢山見ることができました。職員一同とても嬉しく思っています。

上記でもお伝え致しました「もみじ祭り」ですが、10月29日（土）に開催致します。様々な屋台や催し物を計画しておりますので、ご家族の皆様も是非お越し下さい