

# えんちゃん新聞

発行元  
平成29年12月 発行  
第32号  
社会福祉法人 亀鶴会  
**偕楽園**  
特別養護老人ホーム偕楽園  
〒874-0904  
大分県別府市南荘園町25組  
TEL: 0977-22-2515

## レクリエーション

十一月十三日に  
ユニット合同レクレ  
ーションが行われました。  
各ユニットから、参加者が  
一つのユニットに集合し、合  
唱やボールを転がしてポトル  
を倒すゲームを行いました。



準備体操を入念に



おしゃべりに花が咲きます

作業療法士による機能訓練  
を兼ねたレクリエーションで  
が、普段、別々のユニットで  
生活しているご利用者同士、  
楽しい交流の場にもなってい  
ます。

## お誕生日おめでとうございます



誕生日の過ご  
し方は、ご本人  
の希望によって  
それぞれです。  
この日、職員と食  
事に出席したご利用  
者。外で食べる食事  
の味は、格別だった  
ようです。また、買  
物に出かけたご利用  
者は、いつもより、  
笑い声が多く聞かれ  
外出を楽しんでいた  
だけ様です。外出  
が困難な方の場合も  
ユニットで誕生日会  
を行い、合唱やプレ  
ゼント贈呈をして、  
皆でお祝をします。



頑張れ～

皆さんに  
援されながら  
ボールを投げ  
る姿は、真剣  
そのものでし  
た。



さあ、しっかり狙って投げましょう!

## 美容レク

十月十七日  
Dユニットで  
『美容レク』を  
行いました。

蒸シタオル  
で顔を温め、  
美容液をつけ  
た手の平で、  
顔のマッサージをしました。  
徐々に表情も和らぎ、鏡を見  
ながら、「綺麗になった」  
「気持ちいい」など、マッサ  
ージを楽しまれている様子で  
した。



## 合唱の時間

ボランテ  
の方の素敵な  
歌声と懐かし  
い曲に誘われ  
て、自然と口  
遊んでいらつ  
しゃいました。



月に一度、ボラ  
ンテの方々が来  
訪し、皆さんと合  
唱をして下さいま  
す。

## 救命法講習会

十一月二日と二七日の二  
日間に行われ、年に一度の救  
命法の講習会が多目的ホール  
で行われました。別府消防署  
の協力のもと、AEDを用い  
た心肺蘇生法を学びました。  
確実に迅速な行動が求められ  
るとあって、参加者も真剣で  
す。助言をいただきながら、  
繰り返し訓練を行いました。



## インフルエンザ対策

毎年秋から冬にかけて  
は、インフルエンザの流行シ  
ーズンです。感染を拡大させ  
ないために一人一人が「かか  
で行われません」「うつさない」対策  
の協力のもと、AEDを用い  
て実践しましょう。  
インフルエンザの感染経路  
は、(ウイルスの)『飛沫感  
染』と『接触感染』です。

### かからないために

- ・正しい手洗い
- ・健康管理
- ・予防接種
- ・湿度管理 (50% ~ 60%)
- ・人混みを避ける
- ・うつさないために
- ・咳エチケットを守る



また、普段から、十分な  
睡眠とバランスのよい食事  
を心がけ、免疫力を高めて  
おきましょう。

## えんちゃん日記



西年にち  
なで、ひ  
よこの衣装  
で年始のご  
挨拶をして

早いもので一年が経ちました。  
来年は、いよいよ僕(戊)の  
年です。来年も利用者の皆さ  
んの笑顔を求めて、ユニッ  
ト間を走り回りたいと思いま  
すので、よろしくお願いま  
す。

## 編集後記

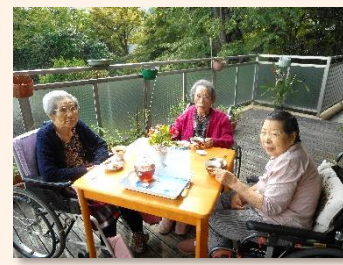
先日、施設ロビーにクリ  
スマツリーを飾りました。飾  
り付けをしながら、自分が子  
供の頃に親といっしょにした  
飾りつけや自分が親になって  
子供とした飾りつけを懐かし  
く思い、心が温かくなりました。  
さて、冬本番です。風邪  
などひかないようにご自愛く  
ださい。



パズル遊び



生花クラブ



テラスで女子会



習字



「職員」といっしょ



「めじろん」といっしょ

特別養護老人ホーム  
TEL:22-2515 FAX:22-2516

グループホーム  
TEL:22-5553 FAX:22-5554

社会福祉法人 亀鶴会  
**偕楽園**

居宅介護支援事業所  
TEL:85-8561 FAX:22-5554

ヘルパーステーション  
TEL:75-8816 FAX:22-5554