




発行元
 令和2年1月 発行
 第41号
 社会福祉法人 亀鶴会


 特別養護老人ホーム偕楽園
 〒874-0904
 大分県別府市南荘園町25組
 TEL : 0977-22-2515

新聞の名前は、施設で飼っているバットの名前です。

 名前：えんちゃん
 犬種：トイプードル
 性別：男の子

●施設の特徴
 4つのユニットで構成され、ユニットケアを行っています。

特養：29部屋（全室個室）
 向日葵ユニット（10）
 金木犀ユニット（10）
 小梅ユニット（9）
 ショートステイ：（全室個室）
 桜ユニット（10）



2F きんもくせい 2F こうめ
 1F ひまわり 1F さくら
 ショートステイ

ご挨拶



謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
 日頃より、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様、事業所の皆様等、関係者各位の方々からの温かいご支援と、協力を賜り、無事新年を迎えることが出来ました。心より感謝しお礼申し上げます。
 利用者の皆様やご家族の方々にとって安心して安全なケアのご提供と、「偕楽園を利用してよかった」と満足していただけるケアを目指し、職員一同、誠心誠意努力してまいります。今年も忙しい一年になりそうな世情ではありますが、私共は、地域に根ざし、皆様に安心していただけるような施設であるために、今まで培ってきたものを基盤とした、ぶれることがない安定した運営を心がけてまいりたいと思っております。

今年、穏やかな幸せな一年になれますように、地域の和を大事に、皆様方にご協力いただきながら地域の皆様と共生していただけるように努力してまいりますので、関係者のみなさまの更なるご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。
 末筆ながら皆様のご多幸とご健康を記念し、新年の挨拶とさせていただきます。

令和二年 元旦

社会福祉法人 亀鶴会
 特別養護老人ホーム 偕楽園
 施設長 井上 俊男

初めての門松造り

昨年の暮れ、門松づくりに初挑戦しました。門松とは、歳神様に迷うことなく来ていただくための目印、歳神様が宿る依り代（よりしろ）、一年の幸せや長寿を願うもの。



これまで門松の製作をお願いしていた業者の方から、今年は人手不足で作れないと連絡が入り、それならば、自分たちで作ってみよう、と、材料の調達から作り方まで、インターネットや Youtube をフル活用し、試行錯誤の末、世界に一つの門松が完成しました。初めての門松づくりでしたが、門松の歴史に触れ、飾り物一つ一つが持つ意味を知る事が出来て、大変勉強になりました。
 さて、手作り門松を歳神様はどう思われたでしょうか。



桜ユニットでは、塗り絵や体操等の日課活動をご利用者の希望にあわせて、継続的に行なっています。

先日、共有スペースの模様替えを行いました。ご利用者が施設内でメリハリのある生活を送ることができるよう、ダイニングスペース（食事の場）とリビングスペース（くつろぎの場）を分けました。

模様替え後は、ダイニングスペースでは、「ここはゆっくろい」のメニューが出来ていいね。」との声が聞かれ、

 おしゃべりタイム

桜ユニット (ショートステイ) 紹介

また、リビングスペースでは、他のご利用者との交流や、テレビやビデオ鑑賞をする場として、利用されています。

模様替えによって、自分のペースで気兼ねなく過ごせる空間を演出できた様に思います。

ご利用者の中には、えんちゃんと一緒にくつろぐ方もいらっしゃいます。また、おしゃべりタイムでは、年齢や好きなものなど共通の話題があると時間を忘れて話しが盛り上がることもよくあります。

ご利用者にとって過ごしやすい、楽しい時間を提供できるように職員でアイデアを出し合い、日々努めてまいります。



ひまわりユニット紹介

向日葵ユニットでは、10名のご利用者を日中は2名の職員で、お世話をさせていただいています。

ご利用者の中には、ベッドから起きてホールで過ごす事が、体力的に困難になった方もいらっしゃいます。が、ご本人の身体的負担に配慮しながら、可能な範囲でホールで過ごす時間を設けています。また、居室にお邪魔して、コミュニケーションを図る事もあります。

 えんちゃんとひなたぼっこ

私たちの仕事は、食事介助、排泄介助、入浴介助といったいわゆる三大介護と呼ばれる身体介護が主となりますが、ご利用者と接する中で、日々変化している状態やニーズを細やかに察知することが求められています。定例の会議だけではなく、その都度、看護師や機能訓練士とも情報を共有し、ご利用者ひとりひとりに合ったケアが提供できるように心がけています。

 ユニットからの景色



打ち合わせ



釣れるかな

新しい年を迎えて、気持ち新たに、ご利用者が少しでも快適な日常生活を送ることが出来るように職員一同、日々の業務に努めてまいります。

特別養護老人ホーム
 TEL:22-2515 FAX:22-2516

グループホーム
 TEL:22-5553 FAX:22-5554



居宅介護支援事業所
 TEL:85-8561 FAX:22-5554

ヘルパーステーション
 TEL:75-8816 FAX:22-5554

外部研修報告

科学的ケアと心のケアで行う

最新の認知症ケア

認知症のBPSD(周辺症状)の要因

身体的要因と精神的要因と環境的要因のすべて

介護福祉士 麻生秀美

令和元年11月22日、大分県総合社会福祉会館で行われた特定非営利活動法人 全国高齢者ケア研究会 研究委員長 泉田照雄氏による研修会に参加しました。

徘徊、不潔行為、異食行為、暴力・暴言、帰宅願望などの症状がみられる場合 医師の診断のもと、治療薬(向精神薬)を使用することによる治療薬が有効に働けば 症状の軽快が見られ、日常生活が普通に送れるようになります。また、治療薬の使用には、副作用があることを認識し、治療薬が有効に働いているか、不眠や倦怠感などはないかなど、細かく日常生活を観察して医師に伝え、治療薬の減量、中止を実施し、出来るだけ長期使用は避けます。向精神薬の服用を間違えと過鎮静を引き起こします。定期的に受診し、服薬が正しいか検査し、身体に負担がからないようにすることが必要です。



トを使用することにより安心感を与え、尿量が多いのであれば、見合ったパットを使用し、不安感を取り除きます。また、便が

●12月のテーマ 『介護現場の仕事』について 施設長 井上俊男

●11月のテーマ 『医療(健康管理)』について 施設長 井上俊男

●10月のテーマ 『施設における感染対策』 環境整備からはじまる感染管理 看護主任 田巻里美



内部研修報告

月に1回、グループホーム、居宅、訪問介護の職員と合同で、職場内研修を行っています。外部研修会に参加した内容や旬のテーマを全員で共有し、利用者の皆様によりよいケアが提供できることを目的としています。



出ないからと下剤を使用するのではなく、腹部マッサージを試したり、食事療法をしたりして、なるべく自然な状態で排便を促すことが大切です。

職場紹介 相談援助部門

偕楽園には、看護部門、介護部門など様々な職種があります。今回は、その中でも特にご家族の皆様と関わる機会が多い相談援助部門の仕事内容について、ご紹介いたします。現在、介護支援専門員1名、生活相談員1名、介助員1名の合計3名で構成されています。

□生活相談員(ソーシャルワーカー) ご利用者の入所までの事前調整から退所までの全般に係ります。個別記録の管理、相談や苦情への対応、入退院に係わる医療機関との連携など、日頃からご利用者の状態を把握することが重要となります。また、地域福祉に関すること、外部からの実習生やボランティアの受入など業務は多岐に亘ります。

□介護支援専門員(ケアマネージャー) ご利用者の心身の状態やご家族の希望を基に、施設サービス計画(ケアプラン)の作成を行います。また、要介護認定の更新や変更手続き等の代行業務も行います。ご利用者の生活がケアプランの内容に則したものであるよう、生活支援業務を行います。

□介助員 ショートステイご利用者の送迎や特養入所者の受診時の送迎、また、介護業務の補助を主な業務としています。その他には、敷地内の緑地管理や建物の営繕管理といった縁の下力持ち的な役割を担っています。

各職種との連携を密に行い、ご利用者が安全で快適な生活を送れる様に、また、ご家族に安心していただけるように努めて参ります。ご相談等がございましたら、お気軽にお声掛け下さい。



偕楽園グループ 餅つき

12月28日、澄み渡る冬空の下、早朝から各事業所選抜メンバー(?)が集まり、偕楽園グループ恒例の餅つきを行いました。辺りに立ち込める薪を燃やす匂い、もち米の蒸し上がる香り、そして、杵と臼で餅をつく風景は、昔ながらの季節の風物詩です。出来上がった餅は、各事業所の入口に歳神様へのお供えとして飾ったり、私達職員も縁起餅としていただきました。



えんちゃん日記 あけましておめでとうございませう。



今回は、写真撮影のため「ねずみ」に変身しました。実は、かぶり物が、ちょっと苦手なえんちゃん。それでもみんなに喜んでもらえるのならと頑張りました。今年も施設内をねずみのようにチョコチョコと走り回りますので、見かけたら声をかけて下さいね。

職員募集

～ 私たちと一緒に働きませんか ～



●特別養護老人ホーム ◇介護職員(正) ① 7:00~16:00 ② 13:00~22:00 ③ 22:00~ 7:00 ①~③のローテーション ・食事、介助、入浴介助、レクリエーション等 ◇宿直 17:30~ 8:30 ・巡視及び点検、記録業務 施設犬の世話等

◇看護師(正) ① 7:00~16:00 ② 9:00~18:00 ③ 10:00~19:00 ①~③のローテーション ・看護師免許(正・准)の何れか ・利用者の健康管理、医療機関との調整、受診対応等 ◇看護師(パ) ① 7:00~11:00 ・看護師免許(正・准)の何れか ・利用者の健康管理、医療機関との調整、受診対応等

●グループホーム ◇介護職員(正) ① 7:00~16:00 ② 10:30~19:30 ③ 16:30~ 9:30 ①~③のローテーション ・食事、介助、入浴介助、レクリエーション等 ●ヘルパーステーション ◇ホームヘルパー 9:00~18:00の間の2時間以上 ・高齢者宅における身体介助、日常生活支援

●ご不明な点などございましたら、気軽にご連絡下さい。(担当:大山、塩田 22-2515)